

VOCÊ CONECTADO AO SEU

FUTURO

108

JUL/AGO 2019 | ANO 18
INFORMATIVO FUNSEJEM
FUNDAÇÃO SEN. JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES

VOTORANTIM

FUNSEJEM

25
anos

Invista em você

O melhor investimento da sua vida, aquele que lhe garantirá o maior retorno possível, é em você mesmo! Neste caso, a primeira coisa que você precisa fazer quando seu salário cair na conta é remunerar a si mesmo, ou seja, investir parte do dinheiro para realizar seus sonhos ou, simplesmente, para lhe proporcionar a liberdade de escolhas no futuro. Esse exercício nem sempre é fácil, principalmente porque os prazeres de curto prazo são mais atraentes e palpáveis. Dessa forma, a dica é: adquira o hábito de poupar. Se possível, aumente gradativamente o percentual economizado conforme você se habitue a focar em algo maior do que o consumo imediato de bens e serviços. Saiba mais nas páginas 6 e 7. >



DÚVIDAS? LIGUE PARA A ÁREA DE COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO DA FUNSEJEM: (11) 3386-6500, DE SEG. A SEX., DAS 8H ÀS 12H E DAS 13H30 ÀS 17H30 (aceita chamadas a cobrar)

- 3** **Investimentos**
Gestão e desempenho
- 4** **Funsejem em números**
Julho 2019
- 5** **Educação Financeira**
Erros financeiros aos 40 anos
- 6** **Matéria de capa**
O maior investimento da vida
- 8** **Espaço do aposentado**
Veja o depoimento de Daniel Soares
- 9** **Por dentro do plano**
Tributação na previdência
- 10** **Você + Funsejem**
Novo site pra você!
- 11** **Saúde**
Dinheiro e saúde
- 12** **Especial 25 anos Funsejem**
Um futuro seguro

ESPAÇO DO LEITOR

COMO FAÇO PARA ADERIR AO PLANO VOTORANTIM PREV?

Resposta: Para ingressar no plano de benefícios, basta ir ao seu DHO/ Gente local e solicitar o kit de adesão da Funsejem ou baixar o formulário de inscrição no site www.funsejem.org.br. Após preencher e assinar o formulário, entregue-o ao DHO/Gente para que providencie o desconto em folha de pagamento.

Eduardo Rodrigues de Vasconcelos, Votorantim Cimentos N/NE, Recife (PE).

COMO PROCEDER PARA FAZER UMA CONTRIBUIÇÃO ADICIONAL?

Resposta: Há duas formas de efetuar a adicional:

Desconto em folha: você define um percentual qualquer do seu salário e um período para o desconto. Pode ser por um mês, ou por tempo indeterminado.

Depósito: você define um valor qualquer em reais e efetua o depósito diretamente na conta corrente da Funsejem.

Seja qual for sua opção, é preciso preencher o formulário disponível em nosso site, e entregá-lo ao DHO ou Gente local, quando se tratar de contribuição via folha. Em caso de depósito, contate-nos para a obtenção dos dados bancários, e encaminhe o formulário à Funsejem, com o comprovante da transação bancária. A adicional pode ser feita e suspensa a qualquer momento.

Fabio de Almeida Oliveira, Votorantim Cimentos, Centro Corporativo, São Paulo (SP).

OPINIÃO

Estamos atravessando um momento de mudanças na previdência social. Nessa ocasião é fundamental refletir e entender a importância de se programar e investir em uma previdência complementar à nossa aposentadoria.

Aqui estamos nós, equipe Funsejem, para lhe auxiliar nessa caminhada de disciplina e persistência que não é fácil, mas se faz necessária para conquistar a tão sonhada tranquilidade do futuro.

A principal certeza disso tudo é que no momento em que mais vamos precisar de um apoio financeiro, teremos. Lembre-se, o maior beneficiado desse esforço será você mesmo e sua família.

Seu investimento aqui não é mais um desconto em folha, uma conta a ser paga. É um investimento em você, um patrimônio para seu futuro, seja em forma de benefício de aposentadoria ou para projetos que um dia sonha em realizar. Se já faz parte, mantenha seu empenho. Se ainda não, vem ser Funsejem!

A matéria de capa desta edição nos convida a fazer essa reflexão. Veja mais detalhes nas páginas 6 e 7.



Envie suas dúvidas, sugestões, críticas e elogios.

Avenida Jabaquara, 1909 - 2º andar
CEP 04045-003 - São Paulo/SP.

E-mail: funsejem@funsejem.org.br

Site: www.funsejem.org.br - Fale Conosco

Tel: (11) 3386-6500

FUTURO O jornal Futuro, da Funsejem, é uma publicação bimestral divulgada nas empresas da Votorantim, patrocinadoras da Fundação, e aos participantes autopatrocinados, vinculados e aposentados pelo plano. **Presidente do Conselho Deliberativo** Fábio Rogerio Zanfelice **Presidente do Conselho Fiscal** André Monteiro **Diretor-Superintendente** Luiz Aparecido Caruso Neto **Diretores** José Serafim de Freitas, Ana Paula de Medeiros Carracedo, Adjarbas Guerra Neto, Rômulo Marçal Vieira **Coordenação Geral e jornalista responsável** Cintia Santos, MTB nº 31.062 **Reportagem** Cássia Calzolari e Dayane Andrade **Projeto Gráfico** Arbore Comunicação Empresarial **Fotografia** Arquivo Funsejem e pessoal **Impressão** Hawaii **Tiragem** 7.400 exemplares. Distribuição interna e gratuita. Impresso em papel produzido a partir de florestas plantadas de eucalipto. Preservando matas nativas, em harmonia com o meio ambiente.



Boa gestão, bom desempenho

Estamos passando por um ano delicado, que até agora está com saldo positivo, mas muita coisa pode acontecer decorrente das frequentes crises políticas e econômicas, interna e externa, que afetam constantemente os resultados dos investimentos.

O mês de julho seguiu na agitação dos demais meses, mesmo assim os perfis de seu plano de benefício fecharam bem, acima do CDI, referência que reflete a taxa básica de juros da economia, que rendeu 0,57% em julho. Os perfis

alcançaram os seguintes resultados no mês: 0,64% no conservador, 0,97% no moderado, 1,10% no agressivo, e 1,29% no superagressivo.

No segmento de renda variável, no qual os perfis moderado e agressivos investem parte de sua carteira, tivemos o Ibovespa, principal índice de ações da Bolsa, rendendo 0,84%. As ações do IBRX encerraram o mês em

1,17%. No acumulado do ano, estes índices estão com 15,84% e 16,94%, respectivamente.

Na renda fixa, os títulos públicos de inflação de longo prazo foram os de melhor performance, rendendo 1,51% (IMA-B5+). O retorno dos pré-fixados foi de 1,09% (IRF-M). No geral, a cesta de títulos públicos representada pelo índice IMA Geral rendeu 0,97%.

PERFIS E INDICADORES

» JULHO 2019

Conservador	0,64%
Moderado	0,97%
Agressivo	1,10%
Superagressivo	1,29%

VAI TROCAR DE PERFIL? CONSIDERE ANTES:

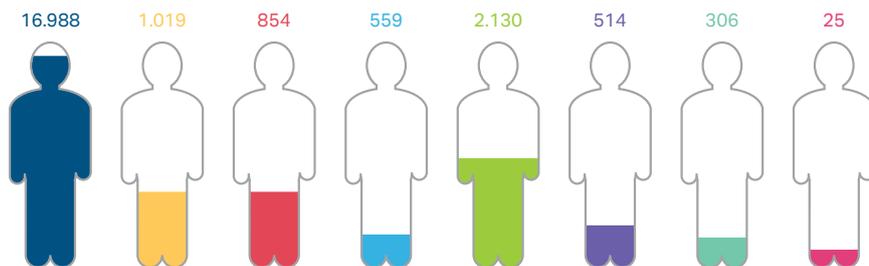
O grau de risco dos investimentos pode comprometer parte do capital a curto prazo. Você deve saber qual o seu perfil de investidor antes de optar por uma das modalidades disponíveis para garantir uma diversificação equilibrada do seu capital.

Caso tenha interesse em mudar, antes faça uma simulação de perfil de investidor no site para saber em qual modalidade se enquadra. O perfil reflete não somente as suas expectativas de retorno no futuro, mas como você lida com as possibilidades de perdas patrimoniais no curto prazo.

» RENTABILIDADE ACUMULADA DOS PERFIS E INDICADORES

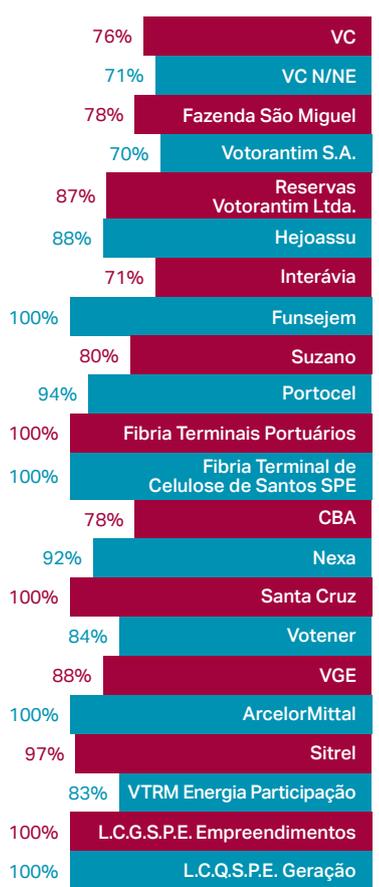


» POPULAÇÃO TOTAL: 22.395

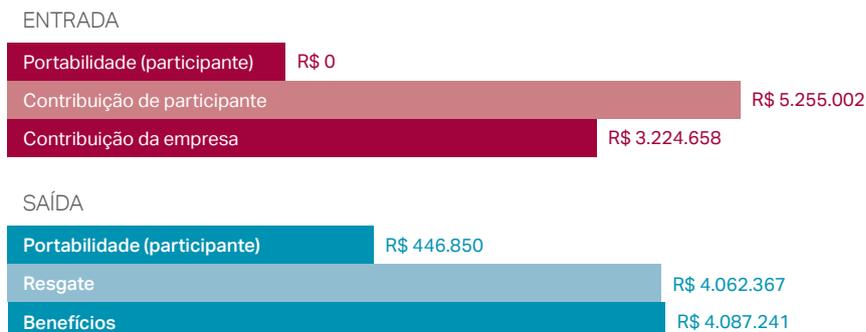


- Participantes ativos
- Autopatrocinados: ex-empregados, continuam no plano contribuindo
- Aposentados, pensionistas e benefício por invalidez
- Vinculados: ex-empregados, continuam no plano aguardando a aposentadoria
- Ex-empregados, ainda não formalizaram opção de pagamento
- Afastados
- Cancelamento voluntário de inscrição
- Desligados recebendo resgate mensal

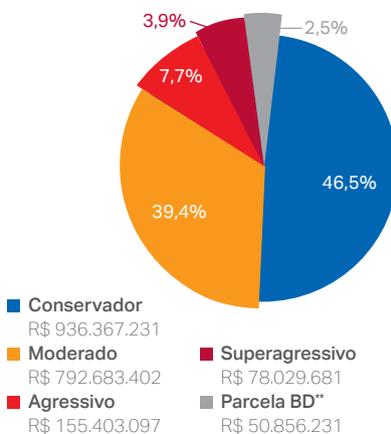
» ADEÇÃO: 81%



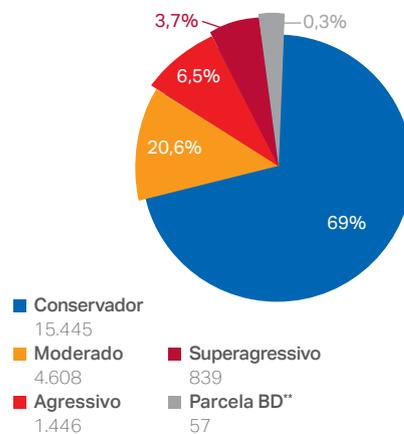
» FLUXO DE RECURSOS NOS PLANOS



» PATRIMÔNIO*: R\$ 2.013.339.643



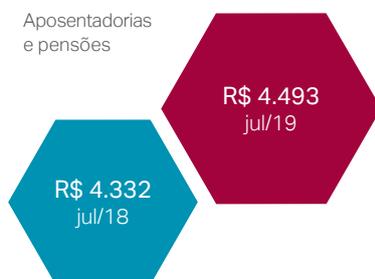
» PARTICIPANTE POR PERFIL



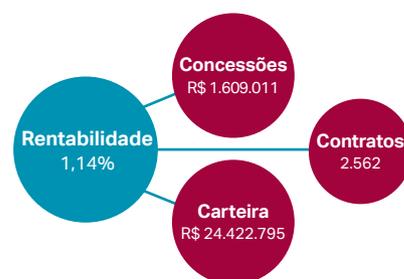
» CONTRIBUIÇÃO MÉDIA



» RENDA MENSAL MÉDIA



» EMPRÉSTIMO



*Gestores: BNP Paribas, Bradesco, Itaú Unibanco, Votorantim. **Benefício vitalício do plano VCNE (fechado).



4 erros financeiros críticos aos 40 anos

Chegar aos 40 e poucos anos é uma espécie de marco em nossa vida, principalmente do ponto de vista financeiro: nesta idade, esperamos já ter uma vida mais estável, com um bom emprego ou uma fonte de renda que nos garanta uma vida mais tranquila. Se você já chegou neste ponto da vida, será que já é hora de relaxar?

Bem, relaxar totalmente ainda não dá, afinal você tem muita vida pela frente e, se possui filhos, eles precisam de seu suporte financeiro. Assim, o site de educação financeira Minhas Economias cita alguns erros financeiros críticos que devem ser evitados ao atingir esta idade.

1. PRIORIZAR SOMENTE OS GASTOS COM EDUCAÇÃO DOS FILHOS EM DETRIMENTO DE RESERVAS FINANCEIRAS

Um dos grandes gastos que os pais têm com os filhos é relacionado à educação. Há escolas de todos os tipos e preços e, claro, sempre queremos prover o melhor. Afinal, a educação é o nosso maior legado aos filhos. Somente tome o cuidado para que este gasto não comprometa por completo suas finanças.

Não deixe de criar uma reserva para imprevistos e também se preocupe com a sua aposentadoria, antes de usar todo o seu dinheiro na educação dos filhos. Assim você não será dependente deles no futuro.

2. SEGURO

Muitas pessoas na idade dos 40 anos têm familiares e filhos que são financeiramente dependentes. Já imaginou se ocorre algum acidente ou imprevisto que lhe tire a capacidade de trabalhar e gerar dinheiro? Seguros de vida e de acidentes são bem importantes neste caso.

3. REALIZAR UMA REFORMA GERAL MUITO CARA

Não caia na tentação de gastar muito dinheiro com reformas, principalmente se você ainda não conseguiu acumular um patrimônio significativo. E pense muito bem antes de fazer algum tipo de empréstimo desnecessário ou tirar dinheiro de algum investimento.

4. NÃO INVESTIR O SUFICIENTE

Esta é a idade em que as pessoas estão no pico de sua produtividade e vigor intelectual, assim elas devem aproveitar para investir uma fatia boa do que ganham, comparativamente com outros momentos da vida. É o momento de se criar a riqueza!

Não caia na ilusão de achar que está ganhando bem e que a hora é de gastar e aproveitar a vida. Não deixe de curtir os bons momentos, mas também não exagere. ■



O maior investimento da vida



É possível que você saiba de todas as vantagens do plano de aposentadoria da Funsejem – pode guardar de 0,5% até 6% do seu salário, a empresa em que trabalha também deposita mensalmente um valor em seu nome e o saldo acumulado vai crescendo por meio de aplicações realizadas em fundos de investimentos – e já esteja preparando um pé-de-meia, no entanto, ainda têm muitos empregados que não adquiriram o hábito de poupar, ou certamente familiares e amigos seus ainda veem a prática de guardar dinheiro como uma privação.

Eduardo Amuri, especialista em educação financeira e autor dos livros *Dinheiro sem Medo* e *Finanças para Autônomos*, alerta que esse comportamento precisa mudar, pois uma pessoa que não relaciona o ato de guardar dinheiro como um investimento na própria vida está fadada a viver somente com o que ganha, sem a realização de sonhos e flexibilidade de escolhas. “É uma necessidade guardar dinheiro e as pessoas precisam incorporar essa prática em seu dia a dia porque senão tudo o que quiserem realizar na vida têm que caber em um salário. Por exemplo, se você ganha R\$ 4 mil por mês e não está disposto a juntar, privando uma parte do salário para conseguir algo maior lá na frente, você não vai sair do lugar porque o máximo que vai conseguir é

comprar alguma coisa que caiba nesse salário”, explica. “Esse sentimento de privação é bem individualizado, por isso cada pessoa precisa encontrar a sua motivação, tornando o ato de poupar prazeroso”.

Neste caso, o estímulo pode estar no planejamento para a realização de sonhos, como a compra de uma casa, uma viagem para o exterior, pagar o intercâmbio do filho, ou no ato de guardar dinheiro para a aposentadoria. “Geralmente, os gatilhos emocionais motivam mais as pessoas a pouparem. Dessa forma, aportar dinheiro em um investimento para realização de um projeto de vida, tende a mantê-las mais disciplinadas”, afirma Eduardo.

ACUMULE AGORA PARA USAR COMO E QUANDO QUISER

É fato que o dinheiro que você recebe é seu e você faz com ele o que bem entender. Mas já parou para pensar que gastar menos com roupas, sapatos, *happy hours*, entre outras coisas, poupando para fazer aquela viagem dos seus sonhos sem ficar endividado, ou parar de trabalhar na idade que desejar para aproveitar a vida, também pode ser uma boa diretriz para a sua vida?

Estabelecer uma meta costuma ajudar, porque torna o hábito de guardar dinheiro mais palpável não apenas uma promessa que você

POUPE COM A FUNSEJEM

Uma forma de investir em você é participar do plano de previdência complementar da Funsejem. Para aderir é muito simples, basta procurar a área de DHO/Gente local e solicitar o kit de adesão. Você também pode baixar a Proposta de Inscrição no site funsejem.org.br e entregar ao departamento para começar a poupar mensalmente.

No plano Votorantim Prev você pode escolher o percentual entre 0,5% até 6% – sempre em múltiplos 0,5% – e esse valor é poupado automaticamente quando o seu salário cai na conta, uma comodidade e uma forma de ajudá-lo a manter a disciplina. Além da quantia poupada por você, a empresa em que trabalha também contribui mensalmente com um valor, ampliando ainda mais o saldo mês a mês.

O saldo acumulado é rentabilizado por meio de aplicações realizadas pela Funsejem em fundos de investimentos. Para isso, você pode escolher entre quatro perfis de investimentos: conservador, moderado, agressivo e superagressivo. A diferença entre eles está no grau de risco de cada um e todos ajudam a ampliar a quantia da reserva financeira formada ao longo dos anos.

A young boy with short, dark, curly hair is smiling broadly, looking towards a woman on the right. The woman is also smiling and has her arms around the boy's shoulders. They are both wearing white t-shirts. The background is a plain, light-colored wall.

faz todo início do ano. "O ato de poupar precisa ser fluido. Hoje, existem diversos recursos, como aplicativos, *fintechs* financeiras – startups de serviços financeiros –, entre outros que facilitam essa prática, fazendo com que a pessoa dependa menos de sua boa vontade para conseguir economizar", afirma Eduardo.

FALE MUITO SOBRE DINHEIRO

Outra coisa que precisa mudar é o desconforto em falar sobre dinheiro. A educação financeira acontece em casa, na relação entre os casais, pais e filhos, na conversa com os amigos, ou seja, na troca de informações.

Nas décadas de 1980 e 1990 o Brasil teve de enfrentar a hiperinflação, com preços sendo alterados diariamente, com pico de 80% de inflação ao mês. Veio o Plano Real, a moeda ficou mais estável, mas mesmo assim não houve uma melhora da relação com o dinheiro, principalmente no que diz respeito à formação de uma poupança. "É natural que esse assunto não seja agradável para a maioria dos brasileiros, mas esse comportamento precisa mudar. A conversa é fundamental para aprender a usar o dinheiro de forma planejada", destaca Eduardo.

Falar sobre dinheiro, colocar as contas no papel, saber o quanto se pode gastar e poupar é um hábito simples, que precisa ser adquirido e faz a diferença para ter aquela satisfação de usá-lo como desejar. "Considero o investimento como tijolos que estão sendo colocados um a um para a construção de um objetivo", enfatiza Eduardo. "O dinheiro não é só um provedor de luxo. Ele consegue comprar tempo e maneiras para fazer e refazer escolhas. Nesse sentido, investir é ganhar esse direito, ou seja, a liberdade de escolher a forma como usar o seu dinheiro". ■

Investir o máximo possível

“A Funsejem foi um dos melhores investimentos que fiz, hoje o benefício que recebo tem ajudado muito em minha qualidade de vida, portanto todos aqueles colaboradores que estão na ativa procurem investir o máximo possível, que com certeza terão um futuro garantido e um ótimo retorno”, palavras de Daniel Soares, aposentado pela Funsejem desde 2015.

Soares ingressou na Companhia Brasileira de Alumínio, em Alumínio (SP), em 1977, com apenas 14 anos de idade como office boy, na Refinaria de Alumina.

“Sempre trabalhei na Refinaria, até que em 2012 me aposentei como técnico especialista de Processo”.

Após uma longa trajetória de 34 anos na empresa, ele tem muitas lembranças. “Sinto muita saudade do ambiente de trabalho e de muitas pessoas que fizeram parte da minha vida e hoje muitos não estão mais aqui”.

Ele conta que em 2012 se aposentou pelo INSS, e continuou contribuindo com a Funsejem até 2015, quando então passou a receber os benefícios aqui. “Hoje minha vida é dedicada à família,



Daniel Soares e família

tenho feito uma viagem por ano fora do estado, frequento academia diariamente e desfruto de minha chácara em Araçoiaba da Serra (SP)”. ■

Muito melhor que a poupança

“Hoje, em vista das incertezas de quando e como iremos nos aposentar, a previdência privada é a única certeza, principalmente por ter incentivo da empresa”. É assim que Wilton Cesar de Jesus Santos Souza, técnico de Manutenção I da Votorantim Cimentos, Itapeverica da



Wilton, Monica (esposa) e Eduardo (filho)

Serra (SP), descreve a importância de ter o plano de benefícios da Funsejem. Souza que está na Votorantim desde 2014, atualmente faz contribuições mensais de 6% ao plano, mas a intenção é aumentar seu investimento. “Já cheguei a contribuir com 20% quando sobrava dinheiro, depois reduzi ao adquirir um consórcio imobiliário, e agora após a quitação irei voltar com a contribuição adicional de 9%, chegando a 15% mensal, mas meu objetivo é que em junho de 2020 contribua com 25%”.

Aos empregados das empresas Votorantim que ainda não aderiram ao plano, ele fala da Funsejem sobre dois pontos: “acúmulo de renda, já que muitos de nós não tivemos a oportunidade de ter educação

financeira e a outra questão é sobre a aquisição de algo, no meu caso foi a quitação do meu imóvel, que consegui por meio de um empréstimo na Funsejem a juros não encontrados no mercado e em nenhuma outra instituição financeira”.

A mensagem que vem a sua cabeça quando pensa na Fundação é: “muito melhor que a poupança e mais fácil o manuseio e alterações do que qualquer título do governo, além das porcentagens de rendimentos serem claras e objetivas”.

Quando o assunto é futuro e aposentadoria, suas expectativas são as melhores. “Espero estar com todas as dívidas quitadas para poder desfrutar com a minha família, após anos de trabalho sem depender efetivamente do governo”. ■

Regime tributário na previdência

Ao ingressar no plano Votorantim Prev uma das decisões a serem tomadas pelo participante é a escolha pelo regime de tributação que será aplicado ao investimento no momento de receber a renda.

Esse assunto pode parecer um pouco complicado, mas é de extrema importância e sua opção deve ser feita no momento da adesão, ou até no máximo 60 dias após essa data, tornando-se irretratável. Mas afinal, como é a tributação na previdência?

O regime de tributação que mais conhecemos é o progressivo. É aquele que tributa os salários e tem alíquotas que crescem conforme o valor recebido. As alíquotas variam de 0% a 27,5%, mas a tabela conta com parcelas redutoras, e ainda prevê deduções por dependentes, então a alíquota de imposto paga efetivamente é menor. Vide tabela abaixo.

RENDIMENTOS (R\$)	ALÍQUOTA DE IR	PARCELA A DEDUZIR
Até 1.903,98	0%	0,00
De 1.903,99 a 2.826,65	7,5%	142,80
De 2.826,66 a 3.751,05	15%	354,80
De 3.751,06 a 4.664,68	22,5%	636,13
Acima de 4.664,68	27,5%	869,36

Dedução: R\$ 189,59 por dependente; pensão alimentícia integral; contribuição ao INSS.

Isenção: R\$ 1.903,98 no benefício de previdência pública ou privada do aposentado de idade igual ou maior que 65 anos.

No regime regressivo, as alíquotas diminuem conforme o prazo de acumulação. Dessa forma, os valores recebidos pelo plano são tributados conforme o tempo em que permaneceram acumulados, contado sobre cada contribuição. E a contagem não para na fase de recebimento dos recursos. Nesse regime, a incidência é exclusiva na fonte, não prevê deduções e ajuste na declaração anual de IR. Confira a tabela ao lado.

ATENÇÃO

A opção pelo regime precisa ser tomada até o mês seguinte à adesão ao plano e com cautela, pois não poderá ser mais alterada. Se a escolha não for realizada, automaticamente o participante é alocado no regime progressivo.



SIMULE NO SITE

Acesse no site www.funsejem.org.br o simulador de aposentadoria e IR e também confirme seu regime na área restrita acessada com login e senha.

PRAZO DE ACUMULAÇÃO DE RECURSOS	ALÍQUOTA DE IR
Inferior ou igual a 2 anos	35%
Superior a 2 anos e inferior ou igual a 4	30%
Superior a 4 anos e inferior ou igual a 6	25%
Superior a 6 anos e inferior ou igual a 8	20%
Superior a 8 anos e inferior ou igual a 10	15%
Superior a 10 anos	10%

Veja agora simulações da incidência do imposto aos dois regimes tributários nas seguintes condições: participante aposentado de 60 anos, com 2 dependentes e prazo de acumulação do saldo no plano superior a 10 anos.

APOSENTADORIA MENSAL	IMPOSTO A PAGAR NO REGIME	
	PROGRESSIVO	REGRESSIVO
R\$ 2.000,00	R\$ 0,00	R\$ 200,00
R\$ 3.500,00	R\$ 113,32	R\$ 350,00
R\$ 6.500,00	R\$ 813,87	R\$ 650,00
R\$ 9.500,00	R\$ 1.638,87	R\$ 950,00

Novo site pra você!

A Funsejem, sempre pensando em novidades para você, lançou um novo site. Ele entrou no ar em agosto e está repleto de facilidades. Agora o acesso às informações de seu plano de benefícios é realizado com navegação moderna, rápida e simples.

Muito além da cara nova, as mudanças incluem conteúdo dinâmico, simuladores práticos, gráficos interativos, entre outras melhorias. Uma delas é o “Resolva por aqui”. Essa página é muito útil ao participante, pois traz orientações do dia a dia sobre como proceder em casos de: troca de perfil, contribuição adicional, solicitação de resgate, mudança de contribuição, acesso ao saldo e extrato e etc.

O novo site é responsivo, ou seja, adaptado à dispositivos móveis. Veja a seguir mais algumas novidades.

RESOLVA POR AQUI

EMPRÉSTIMO

Na página de empréstimo você fica sabendo:

- ▶ Como contratar
- ▶ Valores mínimo e máximo
- ▶ Juros
- ▶ Encargos
- ▶ Simulações
- ▶ Como abater ou quitar o empréstimo

SIMULADORES

Nessa área você pode simular:

- ▶ Aposentadoria e imposto de renda
- ▶ Incentivo fiscal
- ▶ Perfil do investidor

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Nessa página estão disponíveis os vídeos sobre o plano Votorantim Prev:

- ▶ Veja quais são os benefícios do plano
- ▶ Escolha seu perfil de investimento
- ▶ Entenda as regras de contribuição
- ▶ Planeje seu futuro agora mesmo

INVESTIMENTOS

Quer acompanhar a rentabilidade mensal e acumulada de 12, 24 e 36 meses por gráficos interativos? Então acesse a área de investimentos, que também disponibiliza a política de investimentos e dados de patrimônio e gestores. Lá você também vê as principais características dos perfis de investimento da Funsejem, e tem acesso ao simulador do perfil de investidor, ao gibi dos perfis e vídeos.

PLANOS

Às vezes surgem diversas dúvidas sobre o plano. Essa área foi criada especialmente para te fornecer informações sobre ele, tais como: benefícios, incentivo fiscal, funcionamento das contribuições, opções ao se desligar da empresa, inscrição ao Votorantim Prev, além de simulações de quanto pode acumular.

Clique lá! Em breve a área restrita de participante, acessada com login e senha, também terá novidades. Aguarde! ■



Dinheiro e saúde



Você já parou para refletir sobre a relação entre finanças e saúde? Pessoas que não conseguem manter uma vida financeira equilibrada, assim como aquelas que são supercontroladoras e que se privam de tudo, têm chances de desenvolver uma série de distúrbios psicológicos. “Os problemas financeiros são problemas de vida, ou seja, eles refletem a forma como as pessoas tomam suas decisões. Geralmente, são escolhas feitas no automático e sem planejamento, o que acaba contribuindo para um quadro de ansiedade, estresse e até depressão”, explica a psicóloga Valéria Meirelles. Veja o que a especialista tem a falar sobre essa relação entre dinheiro e boa saúde.

COMO SAÚDE E DINHEIRO ESTÃO RELACIONADOS?

Quando você gerencia bem o seu dinheiro a tendência é obter melhores condições materiais para cuidar da saúde física. Entretanto, quando falta dinheiro para suprir as contas e manter as condições de vida, isso pode gerar quadros de ansiedade e depressão. A ansiedade pode interferir nas relações familiares, além de impactar diretamente no desempenho profissional, pois desfoca a pessoa de suas atividades.

QUAIS PROBLEMAS DE SAÚDE PODEM SURTIR QUANDO UMA PESSOA ESTÁ COM DIFICULDADES FINANCEIRAS?

A ansiedade é o principal deles, pois acaba prejudicando a percepção e a tomada de decisão. Na ânsia de resolver as questões financeiras, as pessoas fazem escolhas equivocadas e que geram novos problemas. Além disso, o indivíduo com dificuldades financeiras pode ficar mais retraído, irritado, triste e desenvolver uma depressão.

COMO ENCONTRAR O EQUILÍBRIO E EVITAR TRANSTORNOS NA RELAÇÃO DIÁRIA COM O DINHEIRO?

Para obter um equilíbrio, é preciso saber o que se deseja para a vida. Mas as pessoas acabam vivendo no automático



e não param para realizar um planejamento. O equilíbrio está no autoconhecimento e a família tem grande parcela nessa descoberta. Reflita: o que você aprendeu com os seus pais sobre o que é dinheiro? O que o dinheiro significa para você? Entender o significado do dinheiro em sua vida vai ajudá-lo a planejar a forma como usá-lo.

PENSAR NO FUTURO GERA ANSIEDADE?

Ninguém gosta de pensar na aposentadoria, mas cuidar do dinheiro para esse momento da vida é cuidar de si mesmo. A falta de independência financeira durante a aposentadoria pode gerar um quadro de ansiedade e depressão, que também é uma porta aberta para outras doenças. Por isso, o meu convite é que você saia do automático. Pare, pense no futuro e faça um planejamento. É verdade que dá um pouco de trabalho, mas é melhor ter esse trabalho agora do que ficar ansioso ou desenvolver uma depressão por falta de condições financeiras no futuro. ■

VOCÊ + FUNSEJEM

A sua contribuição mensal ao plano da Funsejem é um exemplo de planejamento e demonstra que você está no caminho de uma boa saúde financeira. Pensar no futuro e planejá-lo é uma forma de viver a aposentadoria com mais tranquilidade e saúde. Conte com a Funsejem para planejar o seu futuro!

Funsejem: para um futuro seguro

O presidente do Conselho Fiscal da Funsejem e também gerente geral de Operações do Centro de Excelência (CoE) da Votorantim S/A, André Monteiro, atua há 27 anos em empresas da Votorantim, “meu primeiro e único emprego”, conta com orgulho. “Comecei na CBA (Companhia Brasileira de Alumínio) como office boy e ao longo dos anos conquistei diversas posições, chegando a gerente de Auditoria Interna”, lembra.

Quando a CBA passou a ser patrocinadora da Funsejem logo ele aderiu ao plano, participando das palestras de apresentação aos funcionários. “Desde o início, vejo a previdência privada como um valioso benefício que a Votorantim oferece a seus colaboradores”, afirma André. “Eu venho de uma família humilde e sempre senti na pele a dificuldade para formar uma poupança. Por isso, vi na Funsejem a oportunidade para pensar no futuro de forma estruturada.”

Após 18 anos de CBA, André assumiu a função de gerente de Auditoria Corporativa na Votorantim Participações (VPAR). Já à frente



da Votorantim Empreendimentos (VEL), encarou o desafio de alavancar os negócios imobiliários da companhia. Dessa experiência, surgiu a oportunidade de gerenciar a operação de serviços imobiliários do CoE da Votorantim S/A. “Atualmente, ocupo a posição de gerente geral de Operações, sendo responsável pelos serviços imobiliários e pelo Centro de Serviços em Lima, no Peru. Além disso, lidero a área de Prevenção de Perdas.”

O interesse pela Funsejem permaneceu ao longo dos anos. De participante engajado, surgiu o convite para integrar o corpo dirigente da entidade. No quinto mandato como presidente do Conselho Fiscal, ele destaca que a solidez é o principal atributo da entidade, além do alto nível de governança. “Nós, conselheiros, atuamos de forma muito profissional e independente. É um trabalho que exige dedicação e responsabilidade, pois não

cuido apenas do meu patrimônio, mas de muitos empregados”, ressalta André. “A Funsejem é uma entidade diferenciada, pois realiza uma gestão segura dos recursos dos participantes, que prioriza o bem-estar financeiro de quem poupa para o futuro”.

Nesse sentido, o conselheiro sempre lembra aos empregados a importância em investir no futuro, mesmo que seja um pouquinho por mês. “Vale o sacrifício, pois além do que poupamos mensalmente, tem a contrapartida da empresa, ou seja, ela também deposita um valor em seu nome e isso é muito relevante para ajudar a formar uma reserva”, destaca André. “Meu convite para quem ainda não é participante do plano é para que pense um pouco mais em seu futuro e avalie a Funsejem como uma importante parceira nessa jornada, pois a entidade surgiu para apoiar cada um de nós na construção de um futuro melhor e mais seguro financeiramente.” ■