

VOCÊ CONECTADO AO SEU

FUTURO

VOTORANTIM

FUNSEJEM

25
anos

106

MAR/ABR 2019 | ANO 18

INFORMATIVO FUNSEJEM

FUNDAÇÃO SEN. JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES

SIGA SEU FUTURO DE PERTO

Você acessa quantas vezes por dia as suas redes sociais? Uma, duas, três? Algumas pessoas até perdem a conta. Será que você dedica o mesmo tempo para a realização do planejamento financeiro? Nesta edição, convidamos você a acompanhar de perto o seu futuro. Nas páginas 6 e 7, apresentamos um breve resumo do Relatório Anual 2018, material que reúne detalhes sobre o trabalho da Funsejem para ajudá-lo na formação da poupança para a aposentadoria e realização de projetos futuros. Confira! >



DÚVIDAS? LIGUE PARA A ÁREA DE COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO DA FUNSEJEM: (11) 3386-6500, DE SEG. A SEX., DAS 8H ÀS 12H E DAS 13H30 ÀS 17H30 (aceita chamadas a cobrar)

- 3** **Investimentos**
Mercado oscila mas fecha bem
- 4** **Funsejem em números**
Março 2019
- 5** **Educação Financeira**
Dicas para mudar seus hábitos
- 6** **Matéria de capa**
Siga seu futuro de perto
- 8** **Espaço do aposentado**
Veja o depoimento de Antonio Almeida dos Santos
- 9** **Por dentro do plano**
Empréstimo é aqui!
- 10** **Mercado**
Maior retorno nas EFPCs
- 11** **Saúde**
Cuide do seu bem-estar
- 12** **Especial 25 anos Funsejem**
Compromisso com o seu futuro

ESPAÇO DO LEITOR

COMO FAÇO PARA ME CADASTRAR NO SITE PARA VER MEU SALDO?

Resposta: Para obter dados de acesso à sua conta pelo site da Funsejem, você mesmo deve cadastrá-los, clicando sobre Cadastre ou recupere aqui, presente logo na primeira página, no box Seu Espaço. Em seguida, clique na opção Para se cadastrar, clique aqui. Siga o passo a passo solicitado e crie seu login e senha.

Reginaldo Machado da Silva, Votorantim Cimentos, Itaú de Minas (MG).

COMO PROCEDER PARA ALTERAR MEU PERFIL DE INVESTIMENTO?

Resposta: Você tem duas formas de solicitar alteração de perfil. A mais prática é acessando sua página individual, com login e senha que você mesmo cadastra na primeira página de nosso site. A outra forma de solicitar mudança de perfil é preenchendo o formulário de alteração disponível no site. Depois de preenchido e assinado, o formulário deve ser enviado aos nossos cuidados, para o email funsejem@funsejem.org.br. Vale lembrar que a mudança de perfil solicitada tem prazo de até 60 dias para ocorrer.

Alessi Raul de Castro Filho, Votorantim Cimentos, Campo Grande (MS).



OPINIÃO

O ano de 2018 foi positivo para os investimentos de maneira geral, apesar das oscilações que o mercado financeiro atravessou no período. No acumulado do ano, todos os perfis de investimentos da Funsejem ficaram acima do CDI, obtendo resultados consistentes conquistados por nossa gestão.

Esse e outros dados sobre sua entidade de previdência complementar podem ser examinados na matéria de capa desta edição, na qual apresentamos algumas informações referentes ao Relatório Anual 2018.

Os destaques do balanço anual incluem resultados da Funsejem como o crescimento patrimonial de 6,23% com relação ao ano anterior, que nos fez alcançar a marca de R\$ 1,9 bilhão em dezembro de 2018. Dentre as ações de comunicação e relacionamento está o SMS que atingiu cerca de 8,5 mil cadastros, o que representa a inscrição de 42% do total de participantes da Fundação.

O Relatório Anual completo e resumido por planos, VCNE e Votorantim Prev, estão disponíveis em nosso site. Leia atentamente, e se informe sobre dados financeiros e atividades que a Funsejem desempenhou durante o ano passado, tudo em busca do crescimento de seu plano de benefícios.



Envie suas dúvidas, sugestões, críticas e elogios.

Avenida Jabaquara, 1909 - 2º andar
CEP 04045-003 - São Paulo/SP.

E-mail: funsejem@funsejem.org.br

Site: www.funsejem.org.br - Fale Conosco

Tel: (11) 3386-6500

FUTURO O jornal Futuro, da Funsejem, é uma publicação bimestral divulgada nas empresas da Votorantim, patrocinadoras da Fundação, e aos participantes autopatrocinados, vinculados e aposentados pelo plano. **Presidente do Conselho Deliberativo** Fábio Rogerio Zanfelice **Presidente do Conselho Fiscal** André Monteiro **Diretor-Superintendente** Luiz Aparecido Caruso Neto **Diretores** José Serafim de Freitas, Ana Paula de Medeiros Carracedo, Adjarbas Guerra Neto, Rômulo Marçal Vieira **Coordenação Geral e jornalista responsável** Cintia Santos, MTB nº 31.062 **Reportagem** Cássia Calzolari e Dayane Andrade **Projeto Gráfico** Arbore Comunicação Empresarial **Fotografia** Arquivo Funsejem e pessoal **Impressão** Hawaii **Tiragem** 8.800 exemplares. Distribuição interna e gratuita. Impresso em papel produzido a partir de florestas plantadas de eucalipto. Preservando matas nativas, em harmonia com o meio ambiente.



Abril

Mercado oscila mas fecha bem



Abril, apesar da instabilidade apresentada no período, fechou com um bom resultado. A Bolsa de Valores registrou queda em alguns dias entre a segunda e a terceira semana, recuperando-se nas demais. Ao final, o Ibovespa, principal índice de ações, rendeu 0,98%, o segundo resultado positivo do quadrimestre.

Dentre os investimentos de renda fixa, os títulos públicos de inflação de longo prazo foram os de melhor desempenho, rendendo 1,79% (IMA-B5+). O retorno dos pré-fixados ficou em 0,61% (IRF-M). No geral, a cesta de títulos públicos representada pelo índice IMA Geral rendeu 0,86%.

Outra referência de resultado na renda fixa, o CDI, que serve de meta de desempenho para as aplicações de menor risco, variou 0,52%.

Nesse contexto, os rendimentos dos perfis de investimento da Funsejem em abril foram: conservador, 0,58%; moderado 0,99%; agressivo, 1,07% e superagressivo, 1,20%. Já no acumulado do ano, os perfis estão com: 2,25%, 4,69%, 5,74% e 6,30%, respectivamente.

É importante ressaltar que cada perfil investe de um modo diferente. O conservador aplica principalmente em títulos públicos pós-fixados, atuando sempre com cautela, portanto não traz resultados negativos ao participante. Em contrapartida, os perfis

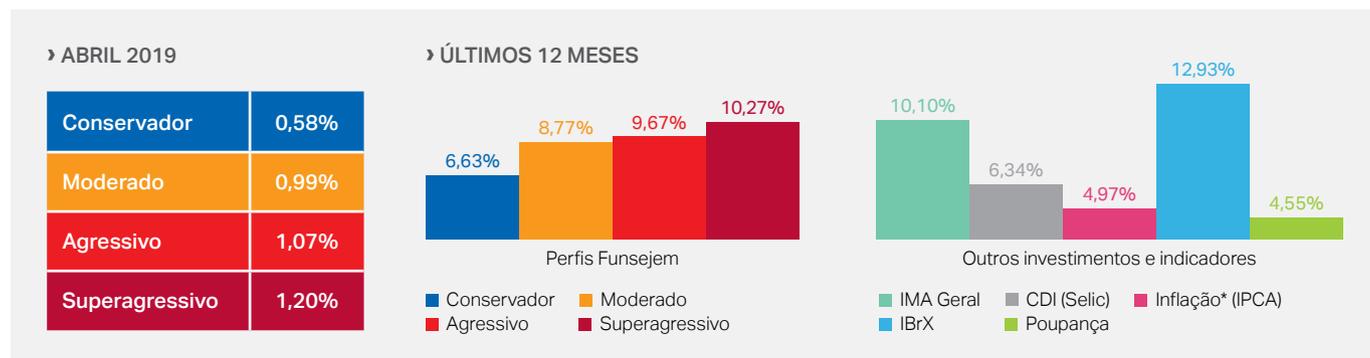
DE OLHO NO RISCO

Analise o grau de risco que deseja para seus investimentos, pois mudanças constantes entre os perfis podem acarretar perdas patrimoniais. Tenha foco, pois buscar sempre o perfil que obteve a melhor rentabilidade não é recomendável, porque após um período de bons resultados, podem ocorrer oscilações para baixo, devido à realização dos ganhos obtidos no curto prazo. Está em dúvida? Acesse o site da Funsejem e faça uma simulação de perfil.

moderado, agressivo, e superagressivo, além dos títulos públicos pós-fixados, possuem uma composição de renda fixa com maior exposição ao risco (ex: papéis de inflação e pré-fixados), aplicam também em ações (IBrX), em investimento no exterior e no segmento de estruturados (ex: empresas emergentes). A diferença entre eles é que quanto maior o grau do risco dos perfis de investimentos, maior a instabilidade dos retornos com possibilidades de rentabilidades negativas no curto prazo.

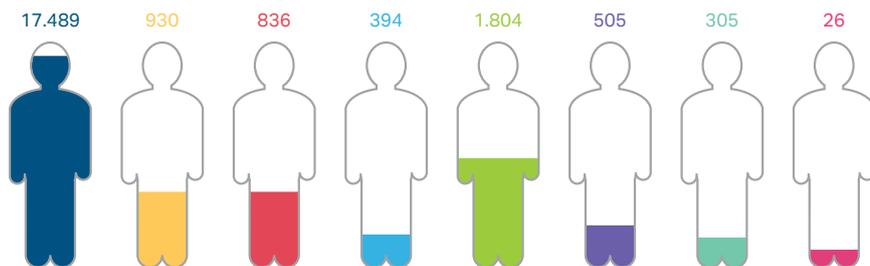
Acompanhe o gráfico abaixo com resultados acumulados dos últimos 12 meses dos perfis de investimentos e indicadores econômicos.

PERFIS E INDICADORES



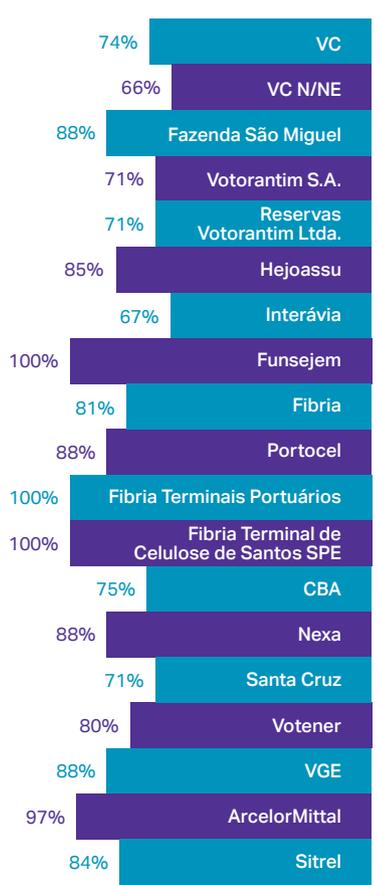
*Considerada inflação estimada de abr/19

» POPULAÇÃO TOTAL: 22.289

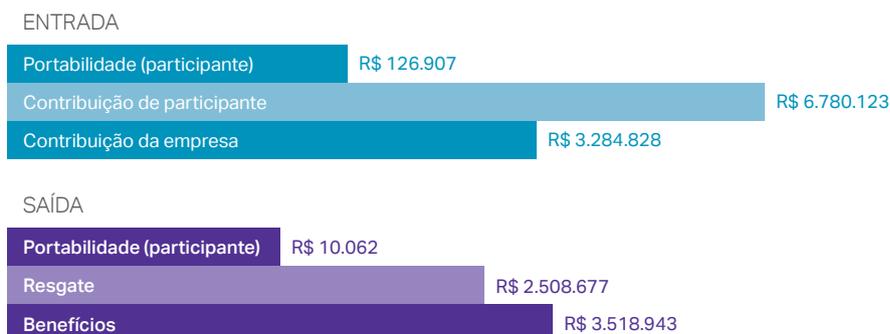


- Participantes ativos
- Autopatrocinados: ex-empregados, continuam no plano contribuindo
- Aposentados, pensionistas e benefício por invalidez
- Vinculados: ex-empregados, continuam no plano aguardando a aposentadoria
- Ex-empregados, ainda não formalizaram opção de pagamento
- Afastados
- Cancelamento voluntário de inscrição
- Desligados recebendo resgate mensal

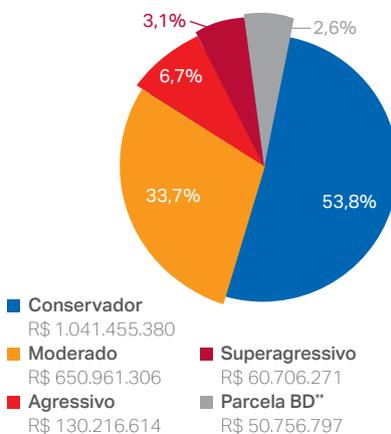
» ADESÃO: 79%



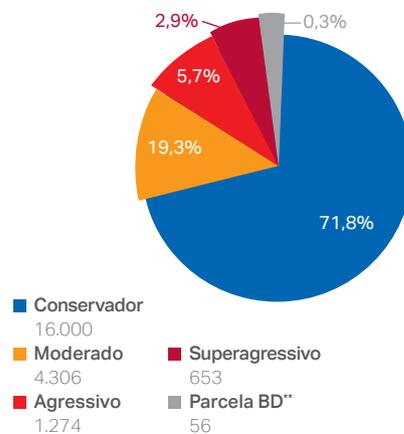
» FLUXO DE RECURSOS NOS PLANOS



» PATRIMÔNIO: R\$ 1.934.096.367



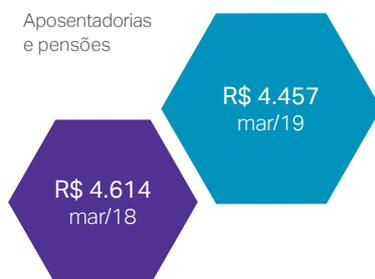
» PARTICIPANTE POR PERFIL



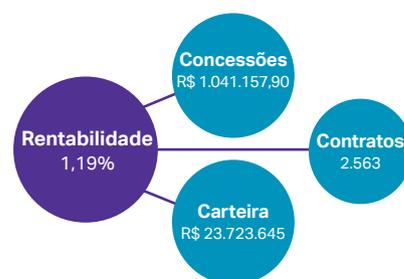
» CONTRIBUIÇÃO MÉDIA



» RENDA MENSAL MÉDIA



» EMPRÉSTIMO



*Gestores: BNP Paribas, Bradesco, Itaú Unibanco, Votorantim. **Benefício vitalício do plano VCNE (fechado).



Como está sua educação financeira?

O controle e o planejamento financeiro são essenciais para evitar o desequilíbrio nas contas, além de serem pilares para a realização de projetos no futuro. Preparamos algumas dicas para 2019 se tornar concretamente um ano de mudanças na vida financeira. Vamos lá:

- ▶ O equilíbrio nas finanças é a base do sucesso da vida financeira. Monte seu orçamento, levante seus ganhos e seus gastos. Lembre-se da lei mais importante da educação financeira: só se pode gastar menos do que se ganha.
- ▶ Trace planos. No entanto, veja o que vai ser preciso fazer no aspecto financeiro para conquistar esses sonhos. Tenha disciplina para realizar as ações que serão necessárias.
- ▶ Reflita sobre o seu consumo. Procure direcioná-lo para o que é realmente importante para você e para sua família, evitando muitos gastos desnecessários.
- ▶ A preocupação com a vida financeira deve ser compartilhada. Sonhos devem ser divididos com a família para que o esforço seja multiplicado.
- ▶ A busca pela educação financeira deve ser ampliada para seus familiares. É importante que esse tema esteja presente na vida das crianças para que tenham uma vida mais saudável hoje e no futuro.
- ▶ É preciso celebrar todas as conquistas. A vida não deve ser somente de sacrifícios. No

MANTENHA O FOCO

Siga com a Funsejem em seu projeto de patrimônio para a aposentadoria. Comece hoje mesmo a alavancar seu saldo. Aumente sua contribuição mensal de participante, caso já invista com 6%, faça adicionais de forma contínua ou esporádica. Comece hoje a cuidar do seu amanhã, você será o maior beneficiado.

entanto, é preciso que isso seja realizado de uma maneira planejada e equilibrada.

- ▶ Lembre-se de que estamos vivendo cada vez mais. É preciso nos organizar para ter uma vida tranquila até a aposentadoria. O começo desse preparativo deve ser agora.
- ▶ Fique atento: mudanças acontecem, sejam positivas ou negativas. É preciso saber readequar os planos e ter reservas em momentos de necessidade.
- ▶ Faça sempre um balanço. Comemore sua evolução e levante os pontos que ainda precisam de atenção. Mantenha a disciplina. ■



SIGA SEU FUTURO DE PERTO

Você sabia que o Brasil é o país que mais usa as redes sociais na América Latina? Segundo o levantamento *Digital in 2018: The Americas*, 62% da população brasileira está ativa em mídias como YouTube, Facebook, Instagram etc., entretanto, menos de 10% dos brasileiros têm uma previdência privada. Você, como um participante da Funsejem, demonstra uma importante consciência sobre a realização do planejamento financeiro, mas não basta fazer o plano e deixá-lo cair no esquecimento, é preciso acompanhar de perto, rever as estratégias e os objetivos. Por isso queremos fazer um convite, leia o **Relatório Anual 2018** que está disponível no site da Fundação (www.funsejem.org.br) e veja de perto o trabalho da Funsejem em prol da construção do seu futuro. Agora, acompanhe um breve resumo.

CRESCIMENTO PATRIMONIAL

O ano de 2018 foi marcado por turbulências políticas e econômicas, que ora deixava os investimentos positivos, ora negativos. Mesmo com esse cenário sensível, a Funsejem conseguiu registrar uma evolução patrimonial de 6,23%, maior que a alcançada em 2017, atingindo R\$ 1,906 bilhão.

Valores em R\$ mil

Patrimônio Funsejem	2018	2017
Patrimônio Aplicado - para o pagamento das aposentadorias, pensão etc.	R\$ 1.906.763	R\$ 1.794.860
Patrimônio Líquido - disponível para honrar compromissos	R\$ 1.889.599	R\$ 1.777.522

DESEMPENHO DOS PLANOS

Votorantim Prev

Responsável por 99% da população total de participantes da Funsejem, o plano Votorantim Prev fechou o ano de 2018 com R\$ 1,809 bilhão, registrando uma evolução patrimonial de 6,49%.

- ▶ 17.679 participantes ativos
- ▶ 754 participantes aposentados
- ▶ 1.235 participantes autopatrocinados e vinculados (ex-empregados)

Variação do ativo (valores em R\$ mil)

Votorantim Prev		2018	2017	Variação
Ativo líquido no início do ano		R\$ 1.698.917	R\$ 1.519.555	12% (+)
Entradas	Contribuições: participantes e empresas	R\$ 105.907	R\$ 111.508	5%
	Rentabilidade das aplicações	R\$ 118.626	R\$ 169.365	30%
Saídas	Aposentadorias, resgastes etc.	R\$ 109.736	R\$ 94.507	16%
	Despesas administrativas	R\$ 4.401	R\$ 7.004	37%
Fundos	Administrativo	R\$ 1.343	R\$ 1.439	7%
	Investimentos	R\$ 149	R\$ 148	1%
Ativo líquido no fim do ano		R\$ 1.809.313	R\$ 1.698.917	6%

VCNE

O VCNE fechou o ano de 2018 com R\$ 70,4 milhões, resultado 0,19% superior ao do ano anterior.

- ▶ 113 participantes ativos
- ▶ 82 participantes assistidos
- ▶ 10 participantes autopatrocinados e vinculados (ex-empregados)

Variação do ativo (valores em R\$ mil)

VCNE		2018	2017	Variação
Ativo líquido no início do ano		R\$ 70.284	R\$ 70.397	0% (+)
Entradas	Contribuições: participantes e empresas	R\$ 540	R\$ 475	9%
	Rentabilidade das aplicações	R\$ 5.574	R\$ 6.235	11%
Saídas	Aposentadorias, resgastes etc.	R\$ 5.824	R\$ 6.762	14%
	Despesas administrativas	R\$ 155	R\$ 61	154%
Fundos	Administrativo	R\$ 52	R\$ 22	136%
	Investimentos	R\$ 4	R\$ 3	33%
Ativo líquido no fim do ano		R\$ 70.419	R\$ 70.284	0%

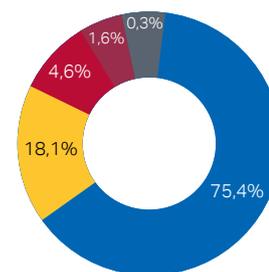
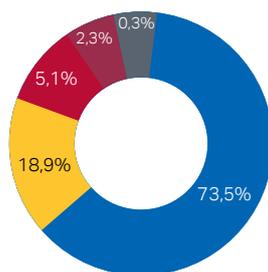
No Relatório Anual, você encontra a variação patrimonial dos quadros acima em Demonstração da Mutação do Ativo Líquido.

› PARTICIPANTES POR PERFIL 2018: 21.702

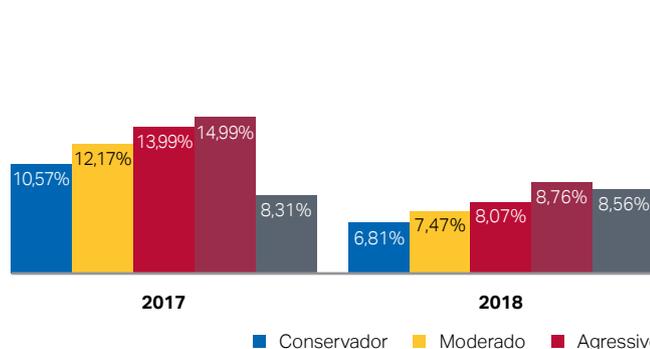
› PARTICIPANTES POR PERFIL 2017: 22.502

PERFIS DE INVESTIMENTO

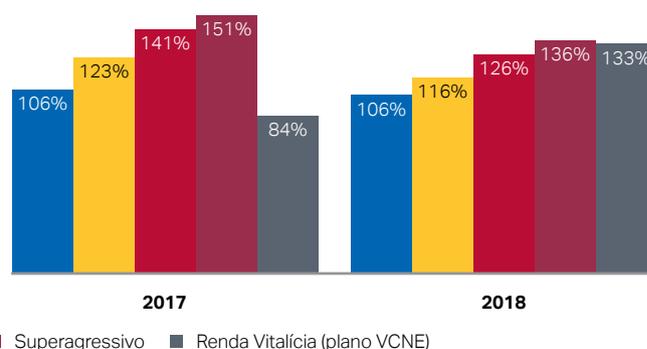
Os perfis de investimentos obtiveram rentabilidade acima do CDI – índice de referência utilizado pela Funsejem para avaliar o resultado dos investimentos –, que registrou 6,42% de rentabilidade em 2018. Esse resultado está acima da inflação que foi de 3,76% (IPCA).



› RENTABILIDADE DOS PERFIS DE INVESTIMENTOS



› RENTABILIDADE DOS PERFIS EM RELAÇÃO AO CDI



EQUILÍBRIO FINANCEIRO

De acordo com o parecer atuarial os planos Votorantim Prev e VCNE estão financeiramente equilibrados.

Valores em R\$ mil

Votorantim Prev	2018	2017
Provisões Matemáticas	1.793.405	1.681.730
Fundos	16.834	17.967
Exigível Operacional	12.239	12.799
Total das provisões	1.822.478	1.712.496

VCNE	2018	2017
Provisões Matemáticas	61.362	61.009
Equilíbrio Técnico	6.963	7.209
Fundos	2.120	2.088
Exigível Operacional	79	69
Exigível Contingencial	321	184
Total das provisões	70.845	70.559

No Relatório Anual, você encontra detalhes dos quadros acima no Parecer Atuarial.

RELACIONAMENTO E GOVERNANÇA EM NÚMEROS

- › **4,1 mil** atendimentos prestados via Fale Conosco do site para orientações aos participantes e aposentados.
- › **9,2 mil** jornais Futuro editados bimestralmente, com média de **5.306 mil** acessos à versão on-line.
- › **4,5 mil** folhetos explicativos divulgados para fomentar à educação financeira (adesão) e também para orientação aos colaboradores, que se desligaram das empresas do Grupo Votorantim.
- › **232,5 mil** SMS enviados, contra 86,6 mil em 2017.
- › Mais de **8 mil** participantes estão recebendo SMS com informações diversas sobre os planos.
- › **16** treinamentos de capacitação para a equipe administrativa da Funsejem.
- › **100%** dos integrantes do Conselho Deliberativo (titulares e suplentes), do Conselho Fiscal (titulares e suplentes) e do Comitê de Investimentos foram certificados em 2018.
- › **80%** da Diretoria Executiva garantiu novas certificações no último ano.

Esse foi apenas um breve resumo do conteúdo do Relatório Anual 2018. Acesse o site da Funsejem e confira o Relatório Consolidado e os resumos por plano Votorantim Prev e VCNE. Vamos cuidar juntos do nosso futuro!

Investimento que vale a pena

“**E**m 1974, ingressei na empresa Cimento Santa Rita (SP). Saí de lá após 10 anos de casa. Quando fui assinar minha demissão, o gerente geral pediu para deixar meu telefone que entraria em contato assim que a empresa se reorganizasse. Após uns meses, consegui um trabalho em outra empresa, e depois de cinco meses a Cimento Santa Rita me chamou de volta. Em 1986, a Votorantim Cimentos comprou a Cimento Santa Rita, onde permaneci até 2016”. Essas são palavras de Antonio Almeida dos Santos, aposentado pela Funsejem.

Santos conta que na Votorantim Cimentos, unidade Cubatão (SP), começou a trabalhar na área de Produção, e depois passou para a Ensacadeira. “Saí da empresa porque a unidade fechou. Mas tenho orgulho de dizer que trabalhei na Votorantim”.

Após uma longa trajetória de mais de 30 anos, ele diz ter muitas recordações. “Sinto muita saudade da empresa, dos amigos, enfim de tudo. Hoje, moro na cidade de Itaberaba (BA), e o que tenho consegui na empresa. Em abril, vou para Cubatão e irei até a unidade da Cimentos visitar os amigos que ainda estão lá”.

Santos passou a receber o benefício da Fundação em 2016, e segundo ele foi muito importante. “Fazer uma poupança na Funsejem valeu a pena. Quem estiver na empresa deve fazer esse investimento. Eu me aposentei por tempo de serviço, e hoje a Funsejem complementa a minha renda do INSS”. ■



Total confiança

“**N**unca é tarde para começar, além de ser uma boa forma de disciplinarmos nossos gastos, nos ajuda a poupar recursos que serão de grande importância no futuro”. Essa declaração sobre investir na Funsejem é de Maurício Nery de Lima, coordenador Comercial da Votorantim Cimentos, unidade Sobradinho (DF).

Atualmente, ele investe 6% de contribuição básica. “Aumentei meu percentual recentemente, observando os bons rendimentos obtidos pela Fundação e, principalmente, pela contrapartida em igual valor da Votorantim Cimentos. Também temos a oportunidade de fazer aportes complementares mensais como forma de investimento, que tem se mostrado uma boa opção”.

Lima é determinado quando o assunto é a importância de ter uma previdência privada como a da Funsejem: “é a garantia de rendimento complementar futuro para quando chegar a aposentadoria”.

Para ele, a Fundação transmite segurança. “As empresas Votorantim possuem princípios e valores muito alinhados aos meus, o que faz da Funsejem uma entidade de previdência complementar de minha total confiança”.

Quando a aposentadoria chegar, ele pretende ainda trabalhar, mas de um modo diferente. “Minha meta de vida é sempre me manter ativo, produzindo, num ritmo mais adequado a minha condição no futuro e este complemento me dará tranquilidade para escolher as atividades que mais me darão prazer de serem realizadas”. ■



Empréstimo é aqui!

Em algumas situações nos vemos precisando de um dinheiro extra. Antes de mais nada, o que deve ser avaliado é a real necessidade do empréstimo e se é possível pagá-lo sem se prejudicar financeiramente. Do mais, a Funsejem pode ajudar através da linha de crédito destinada aos participantes. Veja mais detalhes:

QUEM PODE SOLICITAR UM EMPRÉSTIMO?

Todos os participantes ativos, que tenham contribuído nos 6 meses anteriores ao do pedido, bem como os aposentados e pensionistas do plano.

QUAIS VALORES POSSO SOLICITAR?

O mínimo é um salário mínimo, e o máximo equivale a 80% do saldo resgatável (saldo de participante sem recursos portados, mais uma parte do saldo da empresa, de acordo com o tempo de serviço contínuo. Confira tabela no site). O valor também não pode ultrapassar 25% do salário líquido, depois de parcelado. E o parcelamento é em até 48 parcelas fixas.

Em caso de participante aposentado ou pensionista, o limite máximo de concessão está atrelado a 25% de comprometimento de seu benefício, por 48 parcelas ou menos, caso sua aposentadoria se encerre antes.

QUAIS SÃO OS JUROS E ENCARGOS?

A taxa de juros do empréstimo (IFCE) depende da inflação ou da taxa básica de juros, mas desde janeiro está em 1,01%.

DÚVIDAS?

Acesse o regulamento de empréstimos no site, e também contate-nos pelo email funsejem@funsejem.org.br ou tel. 11 3386-6500.

SIMULADOR NO SITE

Pelo simulador do site você consegue fazer cálculos e estimar, além das parcelas, o valor líquido do crédito.

Os outros encargos são o IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) e a taxa administrativa (1% sobre o valor bruto concedido no empréstimo).

QUAIS SÃO OS PROCEDIMENTOS?

Faça uma simulação no site (www.funsejem.org.br) para ter ideia do valor líquido a receber e das parcelas. Confirme com a área de DHO/Gente estes valores e então preencha o formulário de solicitação de empréstimos disponível no site. Reúna a documentação nele indicada e entregue tudo na empresa. Algumas unidades também requerem a abertura de um chamado no CSC. Sendo o caso, acrescente o chamado já aprovado à documentação.

No caso de aposentados e pensionistas todo procedimento é realizado diretamente com a Funsejem.

QUANDO OCORRE A CONCESSÃO?

Na sexta-feira da semana seguinte à chegada da documentação na Funsejem (se aprovada).

POSSO QUITAR O EMPRÉSTIMO ANTECIPADAMENTE?

Sim, é possível quitar o saldo devedor parcial ou totalmente.

SE EU ME DESLIGAR DA EMPRESA ANTES DA QUITAÇÃO?

Neste caso, as prestações serão antecipadas e descontadas da rescisão contratual. Em caso de insuficiência, o desconto será efetuado do seu resgate. ■

EFPCs: retorno maior

De acordo com o levantamento do IGI (Indicadores de Gestão de Investimentos), em 2018 as entidades fechadas de previdência complementar (EFPCs) apresentaram rentabilidade superior se comparada à previdência aberta no ano passado. Os fundos de investimentos das EFPCs tiveram retorno líquido médio de 9,31%, e os fundos das entidades abertas, 6,74%. Em um período de 36 meses, o retorno médio anual das EFPCs ficou em 11,78%, que também é acima das abertas, com 10,37%.

Os fundos voltados para as EFPCs se destacaram na renda fixa, com retorno médio de 8,28% no ano passado, ante 6,27% registrado pelas abertas. As performances dos dois segmentos nos multimercados foram mais próximas, tendo as fechadas apontado 7,81% na média, e as abertas 7,24%. Já a renda variável das EFPCs rendeu 16% na média em 2018, e 16,20% nas abertas. A amostra de fundos de renda variável das abertas é bastante reduzida, pois são poucos os produtos desta categoria no mercado. ■

Fonte: Abrapp

Cresce endividamento de famílias brasileiras

Segundo dados da Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor, divulgada pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), o percentual de famílias brasileiras com dívidas (em atraso ou não) chegou a 62,4% em março deste ano. O indicador está acima dos 61,5% apresentado no mês de fevereiro deste ano, e aos 61,2% de março de 2018. Esse também é o maior patamar de endividamento das famílias desde setembro de 2015.

Com relação às famílias inadimplentes, ou seja, aquelas que têm dívidas ou contas em atraso, ficou em 23,4%

em março deste ano, acima dos 23,1% do mês anterior. Na comparação com março de 2018, o indicador teve uma queda de 1,8%.

Houve um aumento no percentual de famílias que declararam não ter condições de pagar suas contas ou dívidas em atraso, de 9,2% em fevereiro para 9,4% em março deste ano. No entanto, continuou abaixo de março do ano passado, quando foi de 10%.

O cartão de crédito foi apontado como o principal motivo das dívidas por 78% das famílias endividadas, seguido por carnês, em 14,4% e, em terceiro, por financiamento de carro, em 10%. ■



Fonte: Agência Brasil

Movimente-se pela vida



O Dia Mundial da Atividade Física, comemorado em 6 de abril, tem como objetivo principal promover os benefícios dos exercícios físicos para a qualidade de vida. Acompanhe a entrevista com a professora Dra. Nádia Lima, coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Exercício e do Esporte, além de responsável pelo projeto Idosos em Movimento: mantendo a autonomia (IMMA) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), e veja os benefícios que a prática de atividade física pode trazer à vida. Planejar o futuro também é cuidar do seu bem-estar.

Quem pratica atividade física envelhece de uma forma diferente? Por quê?

Sim. A pessoa que mantém durante toda a vida um estilo ativo envelhece com maior autonomia funcional e melhor qualidade de vida. Isso acontece porque a prática regular de exercícios físicos estimula a força muscular, flexibilidade, coordenação motora, capacidade cardiorrespiratória etc., além de minimizar a perda dessas qualidades físicas ao longo do processo de envelhecimento.

É possível obter benefícios com a prática da atividade física na terceira idade?

A inclusão de exercícios físicos na vida das pessoas traz benefícios em qualquer idade e condição clínica. A proporção dos benefícios que conseguimos

com a prática regular dos exercícios físicos em idades mais jovens, quando temos todos os hormônios sendo produzidos em quantidade ideal e os sistemas orgânicos funcionando adequadamente, é muito maior do que quando começamos em idades mais avançadas. Mas independentemente disso, é melhor começar tardiamente do que nunca.

Quais são os principais benefícios com a prática da atividade física na terceira idade?

Do ponto de vista físico, os exercícios melhoram a força, resistência cardiorrespiratória, mobilidade articular etc. Do ponto de vista psicológico, colabora com o controle da ansiedade, depressão, além de ampliar a concentração e ajudar no combate à demência, seja senil ou proporcionada por doenças como o Alzheimer. Além disso, quando uma pessoa está bem fisicamente e psicologicamente consegue ter uma vida social ativa. É muito importante que os idosos possam manter a autonomia funcional, ou seja, a capacidade de realizar as atividades do cotidiano sem depender de terceiros. A perda de autonomia impacta na diminuição da autoestima e no aumento dos níveis de ansiedade e de depressão. ■

ATIVIDADES E SEUS BENEFÍCIOS

CAMINHADA, CORRIDA, NATAÇÃO, CICLISMO, DANÇA

Estimulam o coração, pulmão e circulação, contribuindo para o controle de doenças como a hipertensão e a obesidade, além de garantir menores níveis de fadiga no dia a dia.

MUSCULAÇÃO, PILATES

Estimulam músculos, articulações e ossos, colaborando no controle da perda de massa muscular, óssea e de doenças do aparelho locomotor, como artroses, artrites e problemas de coluna.

Educação financeira: compromisso com o seu futuro

A Funsejem sempre se preocupou em promover a educação financeira e previdenciária aos participantes. Ao longo dos 25 anos de existência da entidade, são muitas as iniciativas que têm colaborado para o planejamento de vida durante a aposentadoria, mas também fazem os participantes aproveitarem o presente de forma mais consciente, por meio do incentivo ao planejamento financeiro. Confira algumas ações.



2001

O jornal Futuro foi criado para estreitar o relacionamento entre a Funsejem e os participantes. Ele compartilha dicas de como gerenciar as finanças, apresentando entrevistas com especialistas do mercado, como Gustavo

Cerbasi, Conrado Navarro, Eliza Mariz, Cássia D'Aquino Filocre, Vera Rita de Mello Ferreira, Jacques Cohen, Roberto Navarro e muito mais, além de ser um importante canal de divulgação sobre novidades, atualizações e rendimentos dos planos.



2012 a 2016

Com a aprovação pela Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar) do programa de Educação Financeira da Funsejem, a entidade ampliou as apresentações sobre o Votorantim Prev nas unidades, e promoveu, em parceria com a então BM&F Bovespa, um ciclo de palestras sobre

finanças pessoais nas empresas. Ao longo desses anos, mais de 4.900 empregados ampliaram seus conhecimentos a respeito do plano de previdência corporativo, de como elaborar um bom planejamento orçamentário, ter disciplina na tomada de decisão, boas práticas para realizar investimentos, entre outros temas.

2019 e futuro

Muitas novidades estão por vir neste ano e nos próximos, como um novo site do participante, um aplicativo próprio da Funsejem, além de novas ferramentas que ampliem o relacionamento e a interatividade.

2005

A divulgação da criação do plano Votorantim Prev, que unificou seis planos da Funsejem, contou com uma robusta estratégia de educação financeira: matérias no jornal Futuro, a elaboração de um kit composto por material de apresentação do plano, simulador e depoimentos de participantes.



2007

O programa Multiplicadores capacitou profissionais de Desenvolvimento Humano e Organizacional (DHO) e Gente das empresas patrocinadoras com treinamentos presenciais na sede da Funsejem, e nas unidades. Atualmente, estes profissionais têm à disposição um treinamento on-line permanente na plataforma de e-cursos da Votorantim sobre o plano, dentre outras ferramentas, o que torna as áreas um importante canal de comunicação entre os participantes e a Funsejem.

2016

Início do SMS para os participantes, com informações sobre rentabilidade mensal, atualização do saldo no site, declaração do IR, orientação sobre contribuição adicional, entre outras, ajudam no acompanhamento mensal dos planos.

Eleições on-line: as eleições para os Conselhos Deliberativo e Fiscal foram totalmente digitais em um site desenvolvido exclusivamente para o processo eleitoral, facilitando e ampliando a participação de candidatos e eleitores.



“Eu sempre tive a ideia de que é importante poupar parte do salário para planos futuros e depois que entrei na CBA isso se fortaleceu. Com as ações de educação financeira promovidas pela Funsejem, aderi ao plano e mesmo depois de sair da empresa permaneci com o investimento. As vantagens oferecidas pelo plano são ótimas e para quem ainda não está aposentado pelo INSS é fundamental ter uma outra fonte de renda para completar esse recurso no momento da aposentadoria. É importantíssima essa conscientização de que é preciso poupar, independentemente do valor e da idade”. **Aparecida Carmen de Mello Leinmuller, participante autopatrocinada.**