

VOCÊ CONECTADO AO SEU

FUTURO

105

JAN/FEV 2019 | ANO 18

INFORMATIVO FUNSEJEM

FUNDAÇÃO SEN. JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES

VOTORANTIM

F FUNSEJEM

25
anos

25 anos de Funsejem

1994. Para muitos brasileiros, este foi o ano do tetracampeonato da seleção brasileira de futebol. Mas outro marco importante colaborou para torná-lo uma data especial: a criação da Funsejem, entidade que administra os planos de previdência complementar dos empregados das empresas Votorantim.

Os estudos para a fundação começaram com o aval do então presidente da Votorantim nas regiões Norte e Nordeste, Clóvis Scipilliti, que foi um dos principais idealizadores da Funsejem. Após vinte e cinco anos, a entidade já constituiu um patrimônio de mais de 1,9 bilhão de reais, e conta com 22 mil participantes e 20 patrocinadoras.

Para comemorar os anos de história, fomento à educação financeira e previdenciária, o jornal Futuro apresenta reportagens especiais sobre desafios, superações e conquistas da Funsejem ao longo de 2019. Nessa edição, a matéria está nas páginas 6 e 7. Boa leitura e venha comemorar com a gente! >



DÚVIDAS? LIGUE PARA A ÁREA DE COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO DA FUNSEJEM: (11) 3386-6500, DE SEG. A SEX., DAS 8H ÀS 12H E DAS 13H30 ÀS 17H30 (aceita chamadas a cobrar)

- 3** **Investimentos**
Otimismo e cautela
- 4** **Funsejem em números**
Janeiro 2019
- 5** **Educação Financeira**
Brasileiro está disposto a poupar
- 6** **Matéria de capa**
25 anos de Funsejem
- 8** **Espaço do aposentado**
Veja o depoimento de Julio Cesar Pintos
- 9** **Por dentro do plano**
Reajuste da URF
- 10** **Você + Funsejem**
Novo site está chegando
- 11** **Saúde**
Entenda a doença de Alzheimer
- 12** **Imposto de renda**
Confira como declarar o seu plano

ESPAÇO DO LEITOR

É POSSÍVEL RESGATAR O VALOR CONTRIBUÍDO AO PLANO VOTORANTIM PREV?

Resposta: De acordo com o regulamento do plano, o resgate de contribuições só é possível após o desligamento da empresa.

Eduardo Tadashi Matsumoto, Nexa, São Paulo (SP).

COMO EU FAÇO PARA TROCAR MEU PERFIL DE INVESTIMENTO?

Resposta: O participante possui duas formas de solicitar alteração de perfil. A mais prática é acessando sua página individual, com login e senha, dados cadastrados por você mesmo na primeira página de nosso site (www.funsejem.org.br).

A outra forma de solicitar mudança é preenchendo o formulário de alteração de perfil de investimento, disponível no site e na área de DHO/Gente local. Depois de preenchido e assinado, o formulário deve ser enviado aos nossos cuidados, para o email funsejem@funsejem.org.br.

Vale lembrar que a mudança de perfil tem prazo de até 60 dias para ocorrer.

Adelson Dias de Souza, Nexa, Belo Horizonte (MG).



OPINIÃO

Ano novo, esperanças renovadas. Muitas são as expectativas após um período difícil e volátil devido a fatores político-econômicos. Apesar da turbulência e oscilações do mercado financeiro ao longo de 2018, os perfis de investimentos da Funsejem apresentaram resultados acumulados positivos: 6,81% no conservador, 7,47% no moderado, 8,07% no agressivo, e 8,76% no superagressivo.

Para 2019, vamos manter nossa dedicação e apoio à formação de sua reserva financeira para a aposentadoria ou outros projetos que tenha. No campo dos investimentos, adequamos nossa estratégia de alocação com base nas perspectivas para o ano, e na melhor relação risco e retorno.

Vamos ainda modernizar e atualizar sites e ferramentas para participantes, e profissionais das áreas Gente e DHO das empresas, parceiros fundamentais ao trabalho de orientação e fomento à cultura de poupança.

Acompanhe os canais de comunicação que por diversos meios buscam chegar até você. Contate-nos. Leia mais sobre educação financeira e compartilhe o assunto com familiares e filhos. Levante com a gente a bandeira do planejamento por meio da previdência complementar.



Envie suas dúvidas, sugestões, críticas e elogios.

Avenida Jabaquara, 1909 - 2º andar
CEP 04045-003 - São Paulo/SP.

E-mail: funsejem@funsejem.org.br

Site: www.funsejem.org.br - Fale Conosco

Tel: (11) 3386-6500

FUTURO O jornal Futuro, da Funsejem, é uma publicação bimestral divulgada nas empresas da Votorantim, patrocinadoras da Fundação, e aos participantes autopatrocinados, vinculados e aposentados pelo plano. **Presidente do Conselho Deliberativo** Fábio Rogerio Zanfelice **Presidente do Conselho Fiscal** André Monteiro **Diretor-Superintendente** Luiz Aparecido Caruso Neto **Diretores** José Serafim de Freitas, Ana Paula de Medeiros Carracedo, Adjarbas Guerra Neto, Rômulo Marçal Vieira **Coordenação Geral e jornalista responsável** Cintia Santos, MTB nº 31.062 **Reportagem** Cássia Calzolari e Dayane Andrade **Projeto Gráfico** Arbore Comunicação Empresarial **Fotografia** Arquivo Funsejem e pessoal **Impressão** Hawaii **Tiragem** 8.800 exemplares. Distribuição interna e gratuita. Impresso em papel produzido a partir de florestas plantadas de eucalipto. Preservando matas nativas, em harmonia com o meio ambiente.



2019: otimismo e cautela

Os primeiros resultados do ano (vide abaixo) foram muito animadores para os perfis do plano, principalmente os que agregam mais risco em seus portfólios. E a combinação da alta foi o mercado de ações e os papéis indexados à inflação. Só a Bolsa rendeu 10,71% com as ações do IBrX. Este índice é nossa meta de

ganhos para as aplicações de renda variável dos perfis mais arriscados. No superagressivo, este segmento representa 30% da carteira.

Os papéis de inflação renderam 4,37%, segundo o IMA-B, índice que apura o desempenho destes investimentos. A representatividade dos títulos de inflação nas carteiras dos

perfis moderado e os agressivos vai de 30% a 45%.

O perfil conservador, por suas características e objetivo, não apresenta altas expressivas, mas variou muito bem, superando em 39% suas aplicações de referência, que são as atreladas ao CDI. O índice variou 0,54% em janeiro.

PERFIS

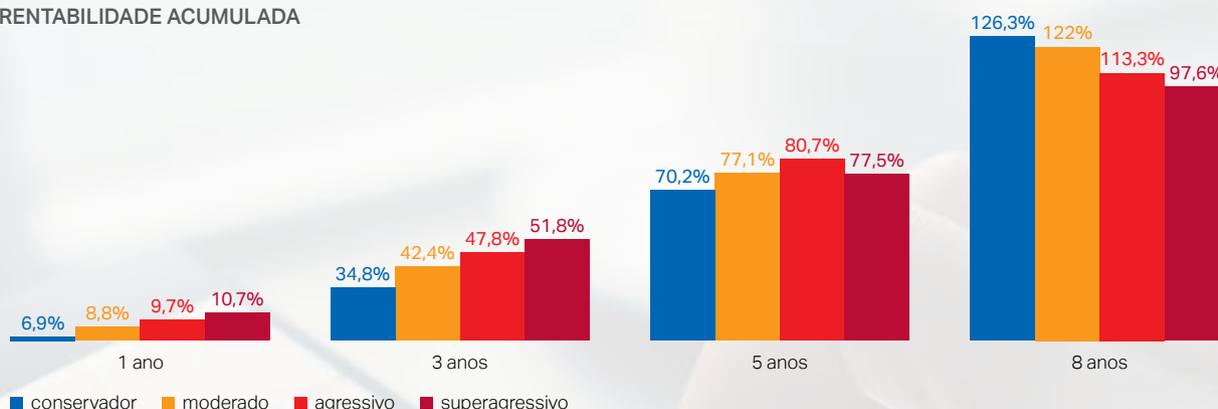
» JANEIRO 2019

Conservador	0,75%
Moderado	3,03%
Agressivo	4,12%
Superagressivo	4,88%

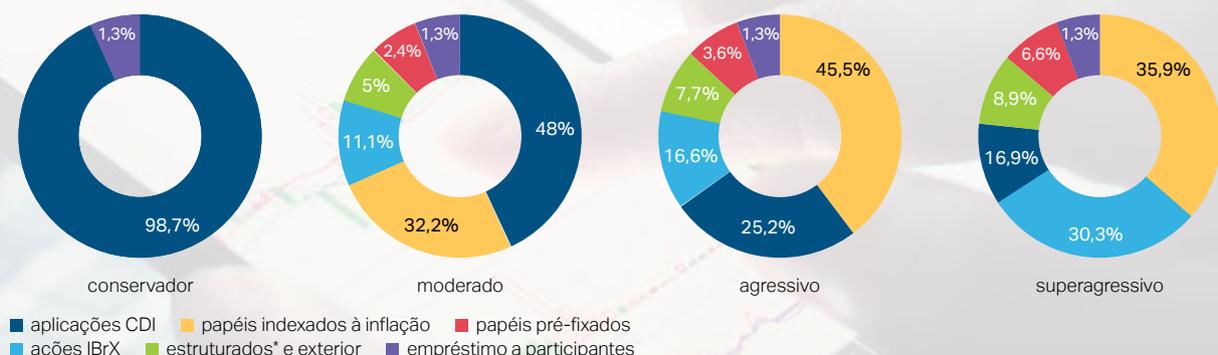
CAUTELA

Antes de pensar em mudar para os perfis agressivos em virtude do ótimo desempenho de janeiro, analise se você está preparado para um cenário contrário, ou seja, de resultados negativos. Aplicações de alto risco se comportam assim, com fortes altas, mas também com quedas significativas, que podem ser irreversíveis no curto prazo. Use o simulador de perfil de investidor e leia sobre o risco das aplicações na Política de Investimento, ambos no site.

» RENTABILIDADE ACUMULADA

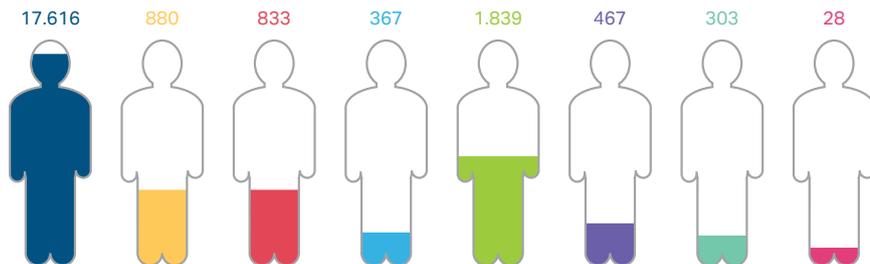


» CARTEIRA DE APLICAÇÕES



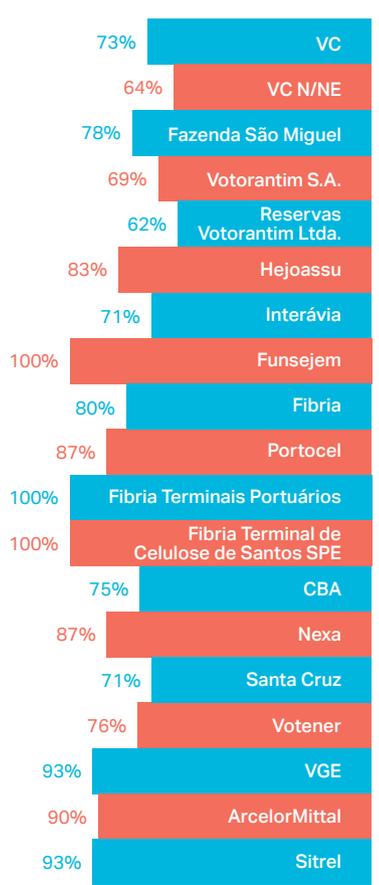
*Fundos de investimentos em empresas emergentes, dentre outros.

» POPULAÇÃO TOTAL: 22.333

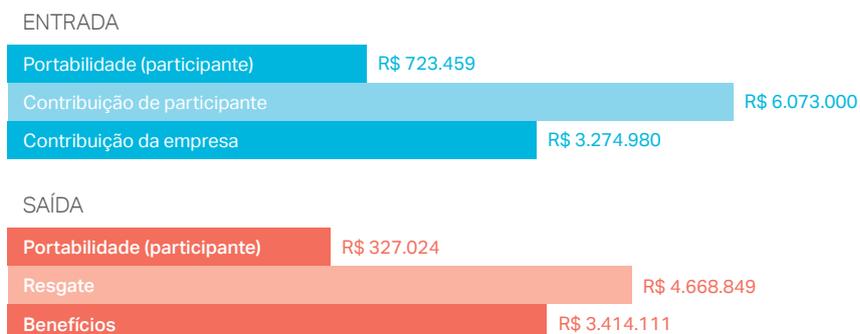


- Participantes ativos
- Autopatrocinao: ex-empregados, continuam no plano contribuindo
- Aposentados, pensionistas e beneficio por invalidez
- Vinculados: ex-empregados, continuam no plano aguardando a aposentadoria
- Ex-empregados, ainda não formalizaram opção de pagamento
- Afastados
- Cancelamento voluntário de inscrição
- Desligados recebendo resgate mensal

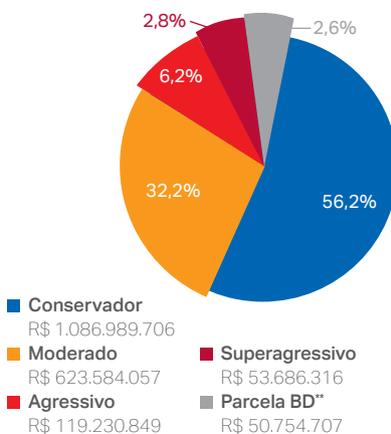
» ADESÃO: 78%



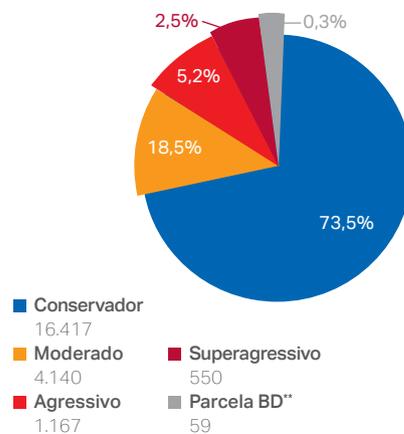
» FLUXO DE RECURSOS NOS PLANOS



» PATRIMÔNIO: R\$ 1.934.245.635



» PARTICIPANTE POR PERFIL



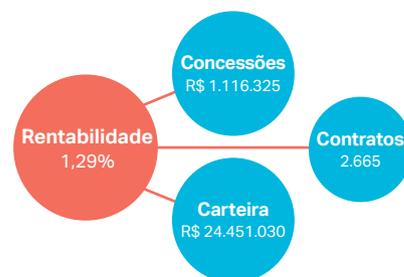
» CONTRIBUIÇÃO MÉDIA



» RENDA MENSAL MÉDIA



» EMPRÉSTIMO



*Gestores: BNP Paribas, Bradesco, Itaú Unibanco, Votorantim. **Benefício vitalício do plano VCNE (fechado).



2019 População pretende poupar

Segundo pesquisa da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), as principais metas financeiras dos brasileiros para este ano são juntar dinheiro (51%) e sair do vermelho (37%).

De acordo com o estudo, sete em cada dez dos entrevistados estão otimistas com o cenário econômico de 2019, 72% acreditam que a vida financeira irá melhorar, 8% acham que sua situação irá piorar, e 6% que ficará igual.

Os que esperam passar por problemas financeiros citam como consequências: comprar menos (55%), consumir produtos mais baratos (23%), dificuldade em manter as contas em dia (51%) e em guardar dinheiro (50%).

O levantamento mostra também que 58% acreditam que os reflexos da crise devem continuar impactando o dia a dia nesse ano, e para evitar estes efeitos 51% destes pretendem organizar seu orçamento. Entre as ações estão: organizar ou controlar mais as contas de casa (51%), pesquisar mais os preços (50%), aumentar a renda com trabalho extra e bicos (44%) e evitar o uso do cartão de crédito (44%).

Neste contexto, os que estão otimistas quanto às finanças pessoais possuem expectativas como: manter os pagamentos das contas em dia (69%), fazer

POUPE + NA FUNSEJEM

Faça como a maior parte da população pretende, poupe mais, e invista em seu plano de aposentadoria.

Aumente seu porcentual de contribuição básica, e se possível faça contribuições adicionais, além de poupar você economiza no imposto de renda do ano.

Os aportes extras podem ser feitos via desconto em folha de pagamento ou depósito na conta da Fundação. Na primeira opção, basta procurar seu DHO/Gente local. Se escolher o depósito, entre em contato com a Funsejem para obter os dados bancários: tel. **(11) 3386-6500** (aceita chamadas a cobrar, email: funsejem@funsejem.org.br).

reserva financeira (59%) e realizar algum sonho de consumo (57%).

Para 40% dos entrevistados, a economia piorou em 2018 se comparada com o ano de 2017. Em contrapartida, 2019 começa com boas expectativas para a economia e para a vida financeira dos brasileiros. ■



25 anos conectando

você ao seu futuro



O SURGIMENTO
No dia 10 de janeiro de 1994 surgiu oficialmente a Fundação Sen. José Ermírio de Moraes. A entidade veio com o propósito de incentivar os empregados das empresas Votorantim a se prepararem para o futuro, possibilitando a eles condições para manter a qualidade e o padrão de vida no momento da aposentadoria. “O plano da Funsejem foi uma oportunidade e tanto para a formação de poupança dos empregados e com uma gestão diferenciada, reunimos muitos participantes e um patrimônio considerável ao longo dos anos”, destaca José Serafim de Freitas, diretor da Funsejem.

O PLANO
Inicialmente, o plano foi oferecido para as empresas situadas no Norte e Nordeste. A partir do ano 2000, este plano foi remodelado e foram criados novos planos para atenderem algumas empresas da Votorantim que ainda não ofereciam o benefício de previdência. Foram eles: VCPREV, VCPPREV, METAISPREV, CBAPREV, CLFPREV e Agro-QuímicaPrev. Em 2005, esses planos foram unificados no Votorantim Prev. Apenas o VCNE, plano que deu origem à Fundação, não entrou na unificação, e está fechado para novas adesões. Atualmente, o Votorantim Prev é oferecido para a maioria das empresas Votorantim.

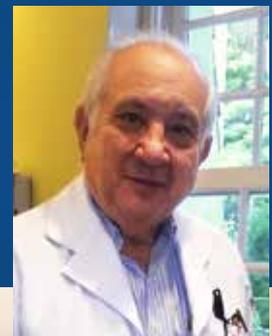
INVESTIMENTO
Um dos grandes marcos do Votorantim Prev é o sistema de perfis de investimento Multicotas.

O sistema concedeu ao participante a oportunidade de escolher o seu grau de tolerância ao risco na hora de investir. “No início, a Funsejem trabalhava com um único perfil de investimento para todos os participantes, o que gerava certa frustração tanto no participante interessado em assumir mais risco, quanto naquele que queria o contrário, ser o mais conservador possível”, revela Freitas.

Pensando nisso, em 2005 a entidade disponibiliza os perfis de investimento conservador, moderado e agressivo. “A implantação foi um enorme desafio, pois o regulamento do plano demorou a ser aprovado pelos órgãos competentes” conta Freitas. “Mas trabalhamos focados, realizando adequações necessárias em nosso sistema de gestão, além de uma grande campanha de divulgação aos participantes, o que facilitou a assimilação ao novo conceito de perfis de investimento”. Com o sucesso da estratégia, a Funsejem lançou o perfil superagressivo em 2010. Uma opção mais arriscada de investimento, que trabalha com limite de até 35% de exposição aos investimentos de renda variável, como ações em bolsas de valores, entre outros.

GESTÃO E GOVERNANÇA
Em 2000, com a criação dos novos planos de benefícios, a sede da Funsejem foi transferida para São Paulo (SP). A princípio, a operacionalização e o controle de gestão dos planos eram feitos principalmente por consultoria. A partir de 2001, a Funsejem se estruturou e passou a fazer toda a administração dos processos, como

Presente desde a segunda edição, a seção Saúde busca incentivar os participantes a viverem com mais qualidade de vida e contou com a colaboração do Dr. José Henrique Andrade Vila, médico das empresas Votorantim em São Paulo (SP), entre 2001 e 2010. “Ao todo, foram 32 artigos, com linguagem simples, abordando diversos cuidados com a saúde”, lembra. “Como médico, foi muito importante, pois fomentamos o acesso à informação de qualidade. Mas ter informação, não substitui a visita ao médico. É preciso evitar a automedicação e sempre procurar um especialista quando o organismo der alerta de problemas.”



a arrecadação e a alocação de contribuições ao plano, o pagamento de resgates, aposentadorias, entre outros. Também foi implantada uma área de Comunicação, instituindo canais regulares para a divulgação e o relacionamento com o participante. “Como uma Fundação da Votorantim, nos preocupamos constantemente em seguir os princípios de governança do grupo, sempre alinhados com as melhores práticas do mercado de previdência”, destaca Freitas.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA E PREVIDENCIÁRIA

A Votorantim tem unidades espalhadas em diversas regiões do país. Realizar uma comunicação próxima ao participante, independentemente de sua localização geográfica, sempre esteve entre as prioridades da Funsejem. Foi com esse propósito que nasceu o jornal Futuro em 2001. “Hoje, também nos comunicamos com os participantes via SMS, rede social corporativa, sempre abordando a importância do planejamento financeiro com vistas à aposentadoria, e a qualidade de vida que esse planejamento pode proporcionar no futuro”, comenta Freitas.

PARA O FUTURO

Segundo dados do setor de previdência fechada no Brasil, o total de empregados ativos e aposentados nesse tipo de plano é de cerca de 3,5 milhões de pessoas. “Para um país com uma população tão grande como a nossa, é pouco. Por isso, a Funsejem mantém o compromisso de impulsionar a educação financeira e previdenciária, incentivando o planejamento e a organização das finanças, além de ajudar o participante a entender com mais clareza o papel do risco no momento de investir e como ele pode ajudar na formação do patrimônio para a aposentadoria”, conclui Freitas.

MAIS METAS

- › Lançar no primeiro semestre de 2019 o novo site da Funsejem.
- › Continuar a modernizar os sistemas de controles internos.
- › Aumentar a interatividade com os participantes, melhorando ferramentas e canais existentes.
- › Incorporar mais serviços ao site individual do participante.
- › Lançar um aplicativo próprio e que complemente o AppCenter, ferramenta corporativa da Votorantim. ■

O engenheiro mecânico Edvaldo Silveira Cabral trabalhou por 30 anos na Votorantim e está aposentado desde o ano 2000. “Foi o meu primeiro emprego depois do período em que atuei no serviço militar. Atuava diretamente com o Dr. Clóvis (Scripilliti) e em vários campos da companhia no Nordeste. Ele que me incentivou a entrar no plano da Funsejem. Quando me aposentei o plano caiu do céu e tem me permitido levar uma vida mais tranquila”, conta. “Eu adoro ler sobre tudo, história, geografia, física, química, engenharia. Também viajo bastante. Tenho 80 anos e ainda estou em plena forma física, poderia estar trabalhando, mas agora aproveito a vida com qualidade.”



Qualidade de vida

“**I**ngressei no grupo Votorantim em 1995 e sai em 2015. Sempre trabalhei na CBA, na mineração de Itamarati de Minas (MG) e Miraf (MG)”. Palavras de Julio Cesar Campos Pintos, hoje aposentado pela Funsejem.

Ele conta que iniciou como auxiliar de escritório na área Fiscal do departamento de Itamarati de Minas e, em 1998, foi convidado pelo diretor Financeiro e Administrativo da época para implantar o sistema de faturamento na CBA-ALUSUISSE. “Era uma joint-venture criada especialmente para atender a Mercedes Benz do Brasil, a qual o objetivo era fornecer peças para o automóvel Classe A”.

Julio conta que nesse período dividia as suas funções nas duas empresas. “Depois a funcionária do Departamento Pessoal saiu de licença

maternidade e assumi todo o setor até 2000, quando surgiu a oportunidade de assumir a chefia administrativa de todo o departamento de Mineração. Em 2012, com a fusão da CBA com a Votorantim Metais, atual Nexa, passei a coordenador de Controladoria”.

Nesses 20 anos de trajetória, ele destaca um fato que marcou muito. “Em 2006, conheci o Dr. Antônio Ermírio de Moraes em uma visita na unidade de Miraf (MG). Ele era uma pessoa muito simples e agradável, conversamos por muito tempo, pois o acompanhei durante todo o percurso da mineração, inclusive subimos em um monte de bauxita que foi descoberta por um acaso na abertura das estradas, ele ficou muito feliz”.

Saudade e carinho não faltam de seu caminho na Votorantim. “Lembro das festas de confraternização de fim de ano, dos amigos que conquistei durante esse período, principalmente alguns de São Paulo que estão no grupo até hoje”.

Em 2015, ele se aposentou e passou a receber o benefício de aposentadoria da Fundação. A partir daí seu dia a dia ficou diferente. “Com as minhas duas aposentadorias passei a viajar mais, inclusive para o exterior coisa que nunca tinha feito, e também a cuidar mais da saúde. Atualmente, continuo trabalhando em uma indústria têxtil na minha cidade, Cataguases (MG), como analista Financeiro.

E o papel da Funsejem nessa nova etapa de vida? “Valeu muita a pena poupar. Me proporcionou a quitação do meu apartamento, ter qualidade de vida melhor e mais tranquila, e principalmente fazer viagens, conhecer outros países e novas amizades”. ■



Julio e colegas de trabalho da fábrica da CBA, em Alumínio (SP)

DIA DO APOSENTADO

No dia 24 de janeiro foi comemorado o dia nacional do aposentado. A Funsejem aproveita esta data tão especial para parabenizar seus 833 participantes assistidos (jan/19), além de agradecer a confiança que mantêm na Fundação. Neste dia, também é celebrada a criação da previdência social no Brasil. Parabéns!

Futuro garantido



“**C**onfiança. Quando se pensa em futuro temos que nos preocupar em algo que nos dê a garantia de poder desfrutar de momentos agradáveis e ter uma situação financeira encaminhada, ainda mais em um país onde não se tem a certeza de uma aposentadoria segura”. Essa é a mensagem de Adilson Marques dos Santos, coordenador de Manutenção da Votorantim Cimentos, em Cuiabá (MT), quando reflete sobre a Funsejem.

Santos que está no grupo desde 1998, diz que considera muito importante ter uma previdência privada como esta, “principalmente pela seriedade da Fundação”.

Atualmente, ele faz contribuições mensais de 5%. “No momento, estou participando com este percentual, pois reduzi minha participação

devido a um financiamento para a compra de uma casa própria, caso contrário estaria contribuindo com 8% como sempre fiz, pois é uma garantia de rendimento”.

Aos colegas de trabalho que ainda não são participantes do plano Votorantim Prev ele indica que façam a adesão o quanto antes. “No começo, quando aderi à Funsejem havia um pouco de desconfiança de minha parte, tenho que admitir. Porém, com o passar do tempo percebi a seriedade, desde então sempre incentivo as pessoas a aderirem”.

E para o futuro? “Penso em várias possibilidades, porém sei que o complemento da Fundação irá me auxiliar e muito. Certeza de um futuro garantido”. ■

» POR DENTRO DO PLANO

URF 2019

Veja como fica a faixa de corte para a contribuição da empresa



Em janeiro, a Unidade de Referência Funsejem (URF) aplicada ao plano Votorantim Prev foi reajustada para R\$ 480,92. Com o novo valor, a contribuição mensal da empresa (normal) é feita conforme abaixo:

- ▶ Para quem recebe salário abaixo de R\$ 7.213,80, a contribuição da empresa iguala-se à do empregado (básica) até o limite de 1,5% do seu salário;
- ▶ Para quem recebe salário igual ou superior a esta faixa, a contribuição da empresa iguala-se à do empregado (básica) até o limite de 6% do seu salário.

A URF, que é sempre atualizada pela inflação (IPCA) do ano anterior, também serve de parâmetro para as aposentadorias, sendo o valor mínimo de renda mensal. ■

PLANO VCNE

No VCNE, o cálculo da contribuição de empresa é diferente, e a unidade de referência do plano, a URV, determina apenas o valor mínimo de renda mensal permitido, hoje em R\$ 533,23.



VOCÊ + VOTORANTIM

Suas contribuições somadas às contribuições depositadas pela empresa patrocinadora em seu nome, proporcionam a formação do seu saldo para a aposentadoria, principalmente em longo prazo. Acesse o simulador de aposentadoria no site da Funsejem e veja quanto pode acumular.



Site: novinho em folha!

O novo site da Funsejem está chegando! A previsão de lançamento é o segundo trimestre deste ano. São muitas as melhorias para você navegar de forma simples, dinâmica e prática.

Com design atual e moderno, a home conta com gráficos de rentabilidade e um calendário com datas das concessões de empréstimo, aposentadoria e resgate. Veja a seguir mais algumas novidades.

RESOLVA POR AQUI

Nesta área, o participante irá encontrar orientações sobre as principais dúvidas do dia a dia como: consultar saldo, mudar perfil e contribuição, fazer adicional, solicitar resgate e outros pagamentos, atualizar cadastro, encontrar formulários e documentos etc.

EMPRÉSTIMO

A área de empréstimo traz o passo a passo de como contratar, valores mínimo e máximo, juros, encargos, simulações e informações de como abater ou quitar seu empréstimo.

INVESTIMENTOS

Esta página apresenta as principais características de cada perfil de investimento da Funsejem, bem como o simulador do perfil de investidor, o gibi dos perfis, vídeos e como alterar seu perfil. Aqui, você também pode acessar a política de investimento, dados de patrimônio e gestores, além de acompanhar

a rentabilidade mensal e os acumulados de 12, 24 e 36 meses por gráficos interativos.

PLANOS

Nessa área, as informações são separadas por planos de benefícios: Votorantim Prev e VCNE (fechado para adesões). Entre elas estão o funcionamento das contribuições, opções ao se desligar da empresa, benefícios, incentivo fiscal, inscrição ao Votorantim Prev, além de simulações de quanto pode acumular no longo prazo.

ÁREA RESTRITA

Localizada na parte superior direita do site, "minha conta" é o espaço que o participante cria e recupera login e senha para acessar seus dados na Funsejem.

SIMULADORES

Ao final da página do site estão disponíveis três simuladores úteis e de simples preenchimento: aposentadoria e imposto de renda, incentivo fiscal e perfil do investidor.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Nesse link você encontra artigos do tema e os vídeos: veja quais são os benefícios do plano, escolha seu perfil de investimento, entenda as regras de contribuição e planeje seu futuro agora mesmo.

Acesse logo mais todas essas novidades no endereço de sempre www.funsejem.org.br. E fique ligado, em breve a área restrita de participante também terá mudanças! ■

RECADASTRAMENTO 2019

Em março, a Funsejem inicia o cadastramento de aposentados e pensionistas. Um formulário próprio está disponível no site e também foi enviado à residência destes participantes, que devem devolvê-lo à Fundação até **30 de abril**, para que o pagamento da aposentadoria ou pensão não seja suspenso.



Quando a memória começa a falhar



Estima-se que 75 milhões de pessoas vão desenvolver a doença de Alzheimer em 2030. Em 2050, já serão 132 milhões afetadas no mundo inteiro. Os números da Associação Internacional de Alzheimer podem estar relacionados com o aumento da expectativa de vida mundial. Mas isso não quer dizer que exista uma idade gatilho para o surgimento da doença. “Na verdade, a partir dos 65 anos, a chance de uma pessoa ter Alzheimer dobra. Ou seja, aos 65 anos a probabilidade é de 2%. Já aos 70, pula para 4% e assim por diante”, explica Alessandro Ferrari Jacinto, médico geriatra, gerontólogo e autor do livro *Alzheimer: a doença e seus cuidados*.

A DOENÇA

“A doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência, termo utilizado para descrever um grupo de doenças que causam alterações cognitivas nas pessoas, como perda de memória, raciocínio, julgamento, entre outros, levando o indivíduo a depender totalmente de outras pessoas para fazer qualquer atividade”, esclarece o médico.

FATORES DE RISCO

Alessandro explica que o Alzheimer é uma doença multifatorial, o que dificulta estabelecer uma

única causa para o surgimento dela. “Embora vários estudos apresentem fatores de riscos para o desenvolvimento do Alzheimer, não conseguimos identificar um único fator para o aparecimento da doença.”

DIAGNÓSTICO

Não basta esquecer coisas ocasionalmente para que uma pessoa seja diagnosticada com a doença de Alzheimer. Os sintomas de alerta costumam ser mais sérios, como esquecer conversas que acabou de ter ou até o que fez 10 minutos antes. A perda de memória recente costuma ser a mais afetada. Nesse sentido, é fundamental contar com a ajuda de um médico. “Inicialmente, fazemos testes cognitivos e de escalas funcionais, também solicitamos exames, como o de sangue, para descartar problemas reversíveis, como alterações na tireoide ou algum tumor no cérebro, que também podem simular uma demência”, explica o geriatra.

TRATAMENTO

Até o momento, a doença permanece sem cura. Tratamentos medicamentosos podem ajudar a retardar o avanço do Alzheimer, mas isso depende do organismo de cada pessoa. “Um dos grandes desafios é fazer com que o paciente entenda o que está acontecendo com ele. Além disso, é preciso ter um olhar para o cuidador, fazendo com que ambos tenham qualidade de vida, pensando em alternativas além das farmacológicas”, conclui dr. Alessandro. ■

OS ESTÁGIOS

O desenvolvimento do Alzheimer pode ser classificado em estágios:



LEVE

Alterações na memória, personalidade, habilidades espaciais e visuais



MODERADO

Dificuldade para falar, realizar tarefas simples e coordenar movimentos



AVANÇADO

Resistência à execução de tarefas diárias, dificuldade para comer, deficiência motora progressiva

Declaração de IR 2019

Atenção, a Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2019 começou. Você precisa enviá-la até 30 de abril com suas informações de renda, investimentos, patrimônio etc. Veja como declarar as contribuições que fez ao plano de previdência da Funsejem.

CONTRIBUIÇÕES

Caso se enquadre no modelo completo da declaração, você deve informar o valor investido ao plano em 2018. As contribuições por desconto em folha de pagamento estão no informe de rendimentos entregue por sua empresa.

As contribuições feitas via boleto ou depósito estão no demonstrativo enviado pela Funsejem. É possível obter um extrato completo em sua página individual no site www.funsejem.org.br, acessada com login e senha.

Se você preenche o modelo simples de declaração, não precisa informar as contribuições ao plano. Neste caso, as deduções relativas à previdência privada fazem parte do desconto-padrão de 20%.

COMO DECLARAR

- › No campo **Pagamentos Efetuados**
- › **Razão social:** Fundação Sen. José Ermírio de Moraes
- › **CNPJ:** 74.060.534/0001-40

APOSENTADO E PENSIONISTA

Os que já recebem aposentadoria ou pensão devem declarar o valor total dos benefícios recebidos, que estão no informe de rendimentos da Funsejem encaminhado à residência, e também disponível no site na área restrita.



FIQUE ATENTO

- › Informe apenas as contribuições de 2018.
- › As contribuições da Votorantim em seu nome não podem ser informadas.
- › A taxa administrativa, paga pelos autopatrocinados e vinculados (até junho/18) não devem ser somadas ao total de contribuições.
- › O saldo total no plano não precisa ser informado como patrimônio. ■

PLANEJE-SE!

As contribuições que você faz ao plano de aposentadoria reduzem o imposto de renda que você paga anualmente, pois elas são deduzidas da base de cálculo do IR, até o valor correspondente a 12% de sua renda bruta (para quem se enquadra no modelo completo de declaração). Planeje-se para aproveitar ao máximo este benefício ao longo do ano. Utilize o simulador de incentivo fiscal no site para ver o quanto consegue economizar em imposto.

LEMBRETE

As contribuições efetuadas na folha do 13º salário abatem somente o imposto de renda cobrado sobre esta renda, visto que ela tem tributação exclusiva.

